

Jahresübersicht Saison 2025 / LA Jugend TVO

Jan 25		Feb 25		Mär 25		Apr 25		Mai 25		Jun 25		
J+S Trainingsplan Saison 2025 18.15 Uhr - 19.45 Uhr Möslli, Kilchgrundstr. 25, 3072 Ostermundigen Kursleiter Trainer C Brönnimann Markus		1 Sa		1 Sa		1 Di	Spielabend	1 Do	Tag der Arbeit	1 So		
		2 So		2 So		2 Mi		2 Fr		2 Mo	23	
		3 Mo	6	3 Mo	10	3 Do	Spielabend	3 Sa		3 Di	Training Turnfest	
		4 Di	Wurf Kraft	4 Di	Kondition	4 Fr		4 So		4 Mi		
		5 Mi		5 Mi		5 Sa		5 Mo	19	5 Do	Training Turnfest	
6 Mo	2	6 Do	Kondition	6 Do	Hoch Kraft	6 So		6 Di	Weit Kugel	6 Fr		
7 Di	Sprint Kraft	7 Fr		7 Fr		7 Mo	JULA	15	7 Mi		7 Sa	
8 Mi		8 Sa		8 Sa		8 Di	JULA		8 Do	Sprint Ball	8 So Pfingsten	
9 Do	Weit Kraft	9 So		9 So		9 Mi	JULA		9 Fr		9 Mo Pfingstmontag	
10 Fr		10 Mo	7	10 Mo	11	10 Do	JULA		10 Sa		10 Di	Training Turnfest
11 Sa		11 Di	Elternabend	11 Di	Wurf Kraft	11 Fr	JULA		11 So Muttertag		11 Mi	
12 So		12 Mi		12 Mi		12 Sa		12 Mo	20	12 Do	Training Turnfest	
13 Mo	3	13 Do	Kein Training (HV TVO)	13 Do	Kugel Kraft	13 So		13 Di	Hoch Drehwurf	13 Fr		
14 Di	Weit Kraft	14 Fr		14 Fr		14 Mo		16	14 Mi		14 Sa	
15 Mi		15 Sa		15 Sa		15 Di			15 Do	Speer Sprint	15 So ETF Lausanne	
16 Do	Wurf Kraft	16 So		16 So		16 Mi			16 Fr		16 Mo	25
17 Fr		17 Mo	8	17 Mo	12	17 Do			17 Sa UBS Kids-Cup Langenthal		17 Di	Speer Sprint
18 Sa		18 Di	Hoch Kraft	18 Di	Sprint Kraft	18 Fr Karfreitag		18 So		18 Mi		
19 So		19 Mi		19 Mi		19 Sa		19 Mo	21	19 Do	kein Training	
20 Mo	4	20 Do	Sprint Kraft	20 Do	Weit Kraft	20 So Ostern		20 Di	Sprint Ball	20 Fr		
21 Di	Spielabend	21 Fr		21 Fr		21 Mo Ostermontag		21 Mi		21 Sa		
22 Mi		22 Sa		22 Sa		22 Di	Sprint Ball	22 Do	Weit Kugel	22 So		
23 Do	Spielabend	23 So		23 So		23 Mi		23 Fr		23 Mo	26	
24 Fr		24 Mo	9	24 Mo	13	24 Do	Weit Kugel	24 Sa UBS Kids-Cup Ostermundigen		24 Di	Ball Weit	
25 Sa		25 Di	Sprint Kraft	25 Di	Hoch Kraft	25 Fr		25 So		25 Mi		
26 So		26 Mi		26 Mi		26 Sa UBS Kids-Cup Rüegsausch.		26 Mo	22	26 Do	Stabhoch Drehwurf	
27 Mo	5	27 Do	Weit Kraft	27 Do	Sprint Kraft	27 So		27 Di	Training Turnfest	27 Fr		
28 Di		28 Fr		28 Fr		28 Mo		18	28 Mi		28 Sa UBS Kids-Cup Bolligen	
29 Mi		29 Sa		29 Sa		29 Di	Hoch Drehwurf	29 Do Turnfest Wichtrach		29 So		
30 Do				30 So Sommerzeit		30 Mi			30 Fr		30 Mo	27
31 Fr				31 Mo	14			31 Sa				

Jahresübersicht Saison 2025 / LA Jugend TVO

Jul 25		Aug 25		Sep 25		Okt 25		Nov 25		Dez 25	
1 Di	Spielabend	1 Fr Bundesfeier		1 Mo	36	1 Mi		1 Sa		1 Mo	49
2 Mi		2 Sa		2 Di	Laufschule	2 Do		2 So		2 Di	Wurf Kraft
3 Do	Spielabend	3 So		3 Mi		3 Fr		3 Mo	45	3 Mi	
4 Fr		4 Mo	32	4 Do	Hoch Ball	4 Sa		4 Di	Weit Kraft	4 Do	Kondition
5 Sa		5 Di		5 Fr		5 So		5 Mi		5 Fr	
6 So		6 Mi		6 Sa		6 Mo	41	6 Do	Kondition	6 Sa	
7 Mo	28	7 Do		7 So		7 Di		7 Fr		7 So 2. Advent	
8 Di		8 Fr		8 Mo	37	8 Mi		8 Sa		8 Mo	50
9 Mi		9 Sa		9 Di	Staffeln	9 Do		9 So		9 Di	Sprint Kraft
10 Do		10 So		10 Mi		10 Fr		10 Mo	46	10 Mi	
11 Fr		11 Mo	33	11 Do	Laufschule	11 Sa		11 Di	Sprint Kraft	11 Do	Hoch Kraft
12 Sa		12 Di	Ball Kugel	12 Fr		12 So		12 Mi		12 Fr	
13 So		13 Mi		13 Sa		13 Mo	42	13 Do	Sprint Kraft	13 Sa	
14 Mo	29	14 Do	Sprint Weit	14 So		14 Di	Hoch Kraft	14 Fr		14 So 3. Advent	
15 Di		15 Fr		15 Mo	38	15 Mi		15 Sa		15 Mo	51
16 Mi		16 Sa Kant. Final UBS Kids Cup		16 Di	Spielabend	16 Do	Weit Kraft	16 So		16 Di	Spielabend / Wichteln
17 Do		17 So		17 Mi		17 Fr		17 Mo	47	17 Mi	
18 Fr		18 Mo	34	18 Do	Spielabend	18 Sa		18 Di	Hoch Kraft	18 Do	Spielabend / Wichteln
19 Sa		19 Di	Sprint Weit	19 Fr		19 So		19 Mi		19 Fr	
20 So		20 Mi		20 Sa		20 Mo	43	20 Do	Weit Kraft	20 Sa	
21 Mo	30	21 Do	Badi Ostermundigen	21 So Bettag		21 Di	Sprint Kraft	21 Fr		21 So 4. Advent	
22 Di		22 Fr		22 Mo	39	22 Mi		22 Sa		22 Mo	52
23 Mi		23 Sa		23 Di		23 Do	Kondition	23 So		23 Di	
24 Do		24 So		24 Mi		24 Fr		24 Mo	48	24 Mi	Heiligabend
25 Fr		25 Mo	35	25 Do		25 Sa Lotto TVO / Tell		25 Di	Wintersport	25 Do Weihnachtstag	
26 Sa		26 Di	Weit Kugel	26 Fr		26 So Lotto TVO / Tell		26 Mi		J+S Trainingsplan Saison 2025 18.15 Uhr - 19.45 Uhr Mösli, Kilchgrundstr. 25, 3072 Ostermundigen Kursleiter Trainer C Brönnimann Markus	
27 So		27 Mi		27 Sa		27 Mo	44	27 Do	Wurf Kraft		
28 Mo	31	28 Do	Hoch Drehwurf	28 So		28 Di	Weit Kraft	28 Fr			
29 Di		29 Fr		29 Mo	40	29 Mi		29 Sa			
30 Mi		30 Sa Mundigefescht		30 Di		30 Do	Stabweit Kraft	30 So 1. Advent			
31 Do		31 So				31 Fr					