

Jahresübersicht Saison 2024 / LA Jugend TVO

Jan 24	Feb 24	Mär 24	Apr 24	Mai 24	Jun 24
<b>J+S Trainingsplan Saison 2024</b>  18.15 Uhr - 19.45 Uhr Mösl, Kilchgrundstr. 25, 3072 Ostermundigen Kursleiter Trainer C Brönnimann Markus	1 Do	1 Fr	<b>1 Mo Ostermontag</b>	<b>1 Mi Tag der Arbeit</b>	<b>1 Sa</b>
	2 Fr	<b>2 Sa</b>	2 Di Spielabend	2 Do Sprint Ball	<b>2 So</b>
	<b>3 Sa</b>	<b>3 So</b>	3 Mi	3 Fr	3 Mo 23
	<b>4 So</b>	4 Mo 10	4 Do Spielabend	<b>4 Sa UBS Kids-Cup Oberburg</b>	4 Di Training Turnfest
	5 Mo 6	5 Di Kondition	5 Fr	<b>5 So</b>	5 Mi
<b>6 Sa 3 Könige</b>	6 Di Wurf Kraft	6 Mi	<b>6 Sa</b>	6 Mo 19	6 Do Sprint Ball
<b>7 So</b>	7 Mi	7 Do Hoch Kraft	<b>7 So</b>	7 Di Weit Kugel	7 Fr
8 Mo 2	8 Do Kondition	8 Fr	8 Mo 15	8 Mi	<b>8 Sa UBS Kids-Cup Schwarzenburg</b>
9 Di Sprint Kraft	9 Fr	<b>9 Sa</b>	9 Di	<b>9 Do Turnfahrt für Alle</b>	<b>9 So UBS Kids-Cup Interlaken</b>
10 Mi	<b>10 Sa</b>	<b>10 So</b>	10 Mi	10 Fr	10 Mo 24
11 Do Weit Kraft	<b>11 So</b>	11 Mo 11	11 Do	<b>11 Sa UBS Kids-Cup Kirchberg</b>	11 Di Training Turnfest
12 Fr	12 Mo 7	12 Di Kugel Kraft	12 Fr	<b>12 So Muttertag</b>	12 Mi
<b>13 Sa</b>	13 Di Elternabend	13 Mi	<b>13 Sa</b>	13 Mo 20	13 Do Training Turnfest
<b>14 So</b>	14 Mi	14 Do Wurf Kraft	<b>14 So</b>	14 Di Hoch Drehwurf	14 Fr
15 Mo 3	15 Do Kein Training (HV TVO)	15 Fr	15 Mo 16	15 Mi	<b>15 Sa Jugendturnfest Belp</b>
16 Di Weit Kraft	16 Fr	<b>16 Sa</b>	16 Di	16 Do Speer Sprint	<b>16 So</b>
17 Mi	<b>17 Sa</b>	<b>17 So</b>	17 Mi	17 Fr	17 Mo 25
18 Do Wurf Kraft	<b>18 So</b>	18 Mo 12	18 Do	<b>18 Sa</b>	18 Di Stabhoch
19 Fr	19 Mo 8	19 Di Weit Kraft	19 Fr	<b>19 So Pfingsten</b>	19 Mi
<b>20 Sa</b>	20 Di Hoch Kraft	20 Mi	<b>20 Sa</b>	<b>20 Mo Pfingstmontag</b>	20 Do Speer Sprint
<b>21 So</b>	21 Mi	21 Do Kugel Kraft	<b>21 So</b>	21 Di Sprint Ball	21 Fr
22 Mo 4	22 Do Sprint Kraft	22 Fr	22 Mo 17	22 Mi	<b>22 Sa</b>
23 Di Spielabend	23 Fr	<b>23 Sa</b>	23 Di Sprint Ball	23 Do Weit Kugel	<b>23 So</b>
24 Mi	<b>24 Sa</b>	<b>24 So</b>	24 Mi	24 Fr	24 Mo 26
25 Do Spielabend	<b>25 So</b>	25 Mo 13	25 Do Weit Kugel	<b>25 Sa UBS Kids-Cup Ostermundigen</b>	25 Di Ball Weit
26 Fr	26 Mo 9	26 Di Hoch Kraft	26 Fr	<b>26 So</b>	26 Mi
<b>27 Sa</b>	27 Di Sprint Kraft	27 Mi	<b>27 Sa UBS Kids-Cup Rüegsausch.</b>	27 Mo 22	27 Do Stabhoch Drehwurf
<b>28 So</b>	28 Mi	28 Do Sprint Kraft	<b>28 So</b>	28 Di Training Turnfest	28 Fr
29 Mo 5	29 Do Weit Kraft	<b>29 Fr Karfreitag</b>	29 Mo 18	29 Mi	<b>29 Sa UBS Kids-Cup Bolligen</b>
30 Di		<b>30 Sa Ostersonntag</b>	30 Di Hoch Drehwurf	30 Do Training Turnfest	<b>30 So</b>
31 Mi		<b>31 So Ostern</b>		31 Fr	



Jahresübersicht Saison 2024 / LA Jugend TVO

Jul 24		Aug 24		Sep 24		Okt 24		Nov 24		Dez 24	
1 Mo	27	<b>1 Do Bundesfeier</b>		<b>1 So</b>		1 Di		1 Fr		<b>1 So 1. Advent</b>	
2 Di	Spielabend	2 Fr		2 Mo	36	2 Mi		<b>2 Sa</b>		2 Mo	49
3 Mi		<b>3 Sa UBS Kids-Cup Trubschachen</b>		3 Di	Laufschule	3 Do		<b>3 So</b>		3 Di	Wurf Kraft
4 Do	Spielabend	<b>4 So</b>		4 Mi		4 Fr		4 Mo	45	4 Mi	
5 Fr		5 Mo	32	5 Do	Hoch Ball	<b>5 Sa</b>		5 Di	Weit Kraft	5 Do	Kondition
<b>6 Sa</b>		6 Di		6 Fr		<b>6 So</b>		6 Mi		6 Fr	
<b>7 So</b>		7 Mi		<b>7 Sa</b>		7 Mo	41	7 Do	Kondition	<b>7 Sa</b>	
8 Mo	28	8 Do		<b>8 So</b>		8 Di		8 Fr		<b>8 So 2. Advent</b>	
9 Di		9 Fr		9 Mo	37	9 Mi		<b>9 Sa</b>		9 Mo	50
10 Mi		<b>10 Sa UBS Kids-Cup Lyss</b>		10 Di	Staffeln	10 Do		<b>10 So</b>		10 Di	Sprint Kraft
11 Do		<b>11 So</b>		11 Mi		11 Fr		11 Mo	46	11 Mi	
12 Fr		12 Mo	33	12 Do	Laufschule	<b>12 Sa</b>		12 Di	Sprint Kraft	12 Do	Hoch Kraft
<b>13 Sa</b>		13 Di	Ball Kugel	13 Fr		<b>13 So</b>		13 Mi		13 Fr	
<b>14 So</b>		14 Mi		<b>14 Sa</b>		14 Mo	42	14 Do	Sprint Kraft	<b>14 Sa</b>	
15 Mo	29	15 Do	Sprint Weit	<b>15 So</b>		15 Di	Hoch Kraft	15 Fr		<b>15 So 3. Advent</b>	
16 Di		16 Fr		16 Mo	38	16 Mi		<b>16 Sa</b>		16 Mo	51
17 Mi		<b>17 Sa</b>		17 Di	Spielabend	17 Do	Weit Kraft	<b>17 So</b>		17 Di	Spielabend / Wichteln
18 Do		<b>18 So</b>		18 Mi		18 Fr		18 Mo	47	18 Mi	
19 Fr		19 Mo	34	19 Do	Spielabend	<b>19 Sa</b>		19 Di	Hoch Kraft	19 Do	Spielabend / Wichteln
<b>20 Sa</b>		20 Di	Sprint Weit	20 Fr		<b>20 So</b>		20 Mi		20 Fr	
<b>21 So</b>		21 Mi		<b>21 Sa</b>		21 Mo	43	21 Do	Weit Kraft	<b>21 Sa</b>	
22 Mo	30	22 Do	Badi Ostermundigen	<b>22 So</b>		22 Di	Sprint Kraft	22 Fr		<b>22 So 4. Advent</b>	
23 Di		23 Fr		23 Mo	39	23 Mi		<b>23 Sa</b>		23 Mo	52
24 Mi		<b>24 Sa</b>		24 Di		24 Do	Kondition	<b>24 So</b>		<b>24 Di Heiligabend</b>	
25 Do		<b>25 So</b>		25 Mi		25 Fr		25 Mo	48	<b>25 Mi Weihnachtstag</b>	
26 Fr		26 Mo	35	26 Do		<b>26 Sa Lotto TVO / Tell</b>		26 Di	Eisbahn Weyermannshaus	<b>J+S Trainingsplan Saison 2024</b>  18.15 Uhr - 19.45 Uhr Möslli, Kilchgrundstr. 25, 3072 Ostermundigen Kursleiter Trainer C Brönnimann Markus	
<b>27 Sa</b>		27 Di	Weit Kugel	27 Fr		<b>27 So Lotto TVO / Tell</b>		27 Mi			
<b>28 So</b>		28 Mi		<b>28 Sa</b>		28 Mo	44	28 Do	Wurf Kraft		
29 Mo	31	29 Do	Hoch Drehwurf	<b>29 So</b>		29 Di	Weit Kraft	29 Fr			
30 Di		30 Fr		30 Mo	40	30 Mi		<b>30 Sa</b>			
31 Mi		<b>31 Sa Mundigefescht</b>				31 Do	Stabweit Kraft				