

Ostermundiger Turner



Jahresberichte 2010 ab Seite 9

www.tvostermundigen.ch

Vereinsadressen

Vereinsvorstand

Präsident

Richard Hübscher, Postweg 15, 3366 Bettenhausen, P: 062 961 64 77, G: 032 686 32 39
r.huebscher@besonet.ch

Technischer Leiter

Daniel Michel, Spelterinistrasse 12, 3006 Bern, M: 076 336 55 33, drmichu@vtxmail.ch

Jugendriegehauptleiterin

Monika Fehr, Florastr. 5, 3072 O'digen, M: 079 748 66 00, moendle86@hotmail.com

J+S Coach

Kassiere

Daniel Muster, Kilchgrundstrasse 20, 3072 Ostermundigen, P: 031 932 25 00

daniel.muster@micressor.ch

Sandra Probst, Wydenstrasse 14a, 3076 Worb, P: 031 371 77 13, M: 078 666 43 84

schluni@gmx.ch

Protokoll / Sekretariat

Sylvia Bracher, Aussenmatteweg 20, 3714 Frutigen, P: 033 671 05 82, M: 076 391 49 38

Vertreterin BSR

sylvia.bracher@gmx.ch

Information / Werbung

Zoe Périat, unt. Chaletweg 7a, 3072 Ostermundigen, P: 031 931 22 30

zoe.periat@googlemail.com

Vertreter Männerriege

Kaspar Bönzli, Rütliweg 139, 3072 Ostermundigen, P: 031 931 56 21, boeka@bluemail.ch

Vereinsorgan / Stv. Präs.

Stefan Balmer, Forelstr. 40, 3072 Ostermundigen, P: 031 931 63 52, M: 079 417 30 67

redaktion@tvostermundigen.ch

Fähnrich

Hansueli Jau, ob. Zollgasse 29c, 3072 Ostermundigen, M: 079 334 84 43

Hauptriege / Technische Kommission

Technischer Leiter

Daniel Michel, Adresse siehe Vereinsvorstand

Vize Technischer Leiter

Markus Brönnimann, Einschlagstr. 23, 3065 Bolligen, P: 031 931 57 93, G: 031 321 33 81

Leichtathletik

b-m@gmx.ch

Geräteturnen

Monika Fehr, Adresse siehe Vereinsvorstand

Volleyball

Daniel Michel, Adresse siehe Vereinsvorstand

Gymnastik

Antonia Schärer, Schiessplatzw. 37, 3072 Ostermundigen, M: 079 422 74 88

schaerer.antonio@gmx.ch

Korbball

Christian Lanz, Seedorfweg 1, 3053 M'buchsee, P 031 869 14 24, christian.lanz@tele2.ch

Allround

Roger Kilchör, Adresse siehe Berg- und Skiriege

TK-Sekretärin

Nicole Fuhrer, Rütliweg 129, 3072 Ostermundigen, P: 031 931 93 60, M: 079 393 02 63

n.fuhrer@bluemail.ch

Materialchef

Jürg Streit, Halegasse 7, 3037 Herrenschwanden, P: 031 302 04 53, G: 031 301 81 41

jbdstreit@bluewin.ch

Jugendriege

Hauptleiterin

Monika Fehr, Adresse siehe Vereinsvorstand

J+S-Coach (Stv.)

Nadia Gasser, Brüggbühlstrasse 94, 3172 Niederwangen, M: 079 824 96 55

Geräteturnen

Nadia.gasser@pfister.ch

Leichtathletik

Markus Brönnimann, Adresse siehe Hauptriege

Turnen

Christine Schönthal, Rosenweg 3, 3125 Toffen, P: 079 516 98 30

c.schoenthal@hotmail.com

Männerriege

Obmann

Kaspar Bönzli, Adresse siehe Vereinsvorstand

Vizeobmann / Sekretär

Otto Stalder, Schlossstr. 3a, 3067 Boll, P: 031 931 74 66, stalder.otto@bluewin.ch

Kassier

Rolf Schneider, Florastrasse. 3, 3072 O'digen, P: 031 931 05 67, rolf.schneider@gmx.ch

Hauptleiter

Peter Kormann, Unterdorfstrasse 8, 3072 Ostermundigen, P: 031 932 34 06

peterkormann@bluewin.ch

Riegenleiter

Erwin Haldimann, Worbstrasse 18, 3067 Boll, P: 031 832 07 89, winha@sunrise.ch

Berg- und Skiriege

Obmann

Roger Kilchör, Ringstrasse 16, 3066 Stettlen, M: 076 327 29 03, roger.kilchoer@gmx.ch

Technischer Leiter

Markus Brönnimann, Adresse siehe Hauptriege

Kassier

Sandra Probst, Adresse siehe Vereinsvorstand

Sekretärin

Sylvia Bracher, Adresse siehe Vereinsvorstand

Hüttenwart

Niklaus Jau, Dorfstrasse 47, 3309 Kernenried, P: 031 932 34 32, G: 079 460 85 07

niklaus.jau@bluewin.ch

Fitness & Spiel für alle

Hauptleiterin

Elisabeth Aeschlimann, Bahnhofstrasse 2, 3066 Stettlen, P: 031 931 75 21

elisabeth.aeschlimann@vtxmail.ch

Leiterin

vakant

www.tvostermundigen.ch

Vielen Dank an unsere Inserenten!

Liebe Leserinnen und Leser

Liebe Turnerinnen und Turner

Kürzlich konnten wir die letzte Ausgabe des Ostermundiger Turners in diesem Jahr an unsere Leserinnen und Leser verteilen und in den Verkaufsgeschäften unserer Inserenten auflegen.

Wie wir erfahren haben, waren unsere Inserenten mit der Erscheinungsweise ihres Inserates zufrieden.

An dieser Stelle möchte die Redaktion des Ostermundiger Turners unseren treuen Inserenten ganz herzlich für ihr Engagement danken!

Sie ermöglichen alle Jahre wieder den kostendeckenden Druck unseres Vereinsorgans.

Als Gegenleistung kaufen die Mitglieder des TVO in den Geschäften der Inserenten ein.

Damit unsere Inserenten aber wissen, dass Ihr vom TVO kommt, solltet Ihr es beim Einkauf auch sagen.

Herzlichen Dank!

Die Redaktion

Also ...

**Berücksichtigt
bei Euren Einkäufen
unsere Inserenten ...
... und sagt ihnen, dass Ihr vom TVO kommt!**

An dieser Ausgabe haben mitgewirkt:

Niklaus Jau
Richard Hübscher
Christian Lanz
Daniel Michel
Jules Stadelmann
Kaspar Bönzli
Jürg Streit
Markus Brönnimann
Elisabeth Aeschlimann
Monika Fehr
Otto Stalder
Bettina Heiniger
Fredy Streich
Roger Kilchör

Vielen Dank, die Redaktion

Wir machen den Weg frei



**Raiffeisenbank
Worblen-Emmental**

**Bernstrasse 81
3072 Ostermundigen**

Telefon 031 838 55 55
www.raiffeisen.ch/worblen-emmental

RAIFFEISEN



Häsloube

BRUNNENHOF

A. Bärtschi Brunnenrain 4 3063 Ittigen Tel. 031 921 18 08

wälti

Spenglertechnik Service-Leistungen, Reparaturen
Sanitäre Installationen Sanitärplanung, Neu-Umbauten

Gerbstrasse/Amselweg 1 ● 3072 Ostermundigen
Telefon 031 931 16 56 ● Telefax 031 931 13 36
info@waeltiag.ch ● www.waeltiag.ch

Inhalt

Aktuelle Berichte

Ehrenmitglieder-Anlass.....	7
-----------------------------	---

Jahresberichte 2010

Jahresbericht 2010 des Präsidenten	9
Jahresbericht 2010 des Technischen Leiters	13
Jahresbericht 2010 des J+S Coach.....	17

Hauptriege

Korbball Wintermeisterschaft Herren Kategorie A	19
Geräteraum Reinigung 2010	19
Trainingsplan	20

Jugendriege

Jugendlager 2010.....	21
Schlöfle Allmend.....	22

Männerriege

Jahresbericht 2010 der Männerriege.....	23
Einladung zur 59. Hauptversammlung der Männerriege TVO	25
Wanderungen 2011	27

Berg- und Skiriege

Pilzessen 2010	29
Jahresbericht 2009 / 2010 der Berg- und Skiriege.....	30
Unsere Skihütte auf der Metschalp bei Frutigen.....	31
15. Board- und Skiweekend 2011.....	33
Steinbockrennen 2011.....	34
Einladung zum Hüttenrennen 2011	35

Fitness & Spiel für alle

Jahresbericht 2010 Fitness & Spiel für alle.....	37
--	----

Vereinsanlässe

Einladung zur 84. ordentlichen TVO – Hauptversammlung	39
---	----

Turnerfamilie

Geburtstage.....	40
Mutationen.....	40
Immer noch gesucht	40

Aus den Verbänden

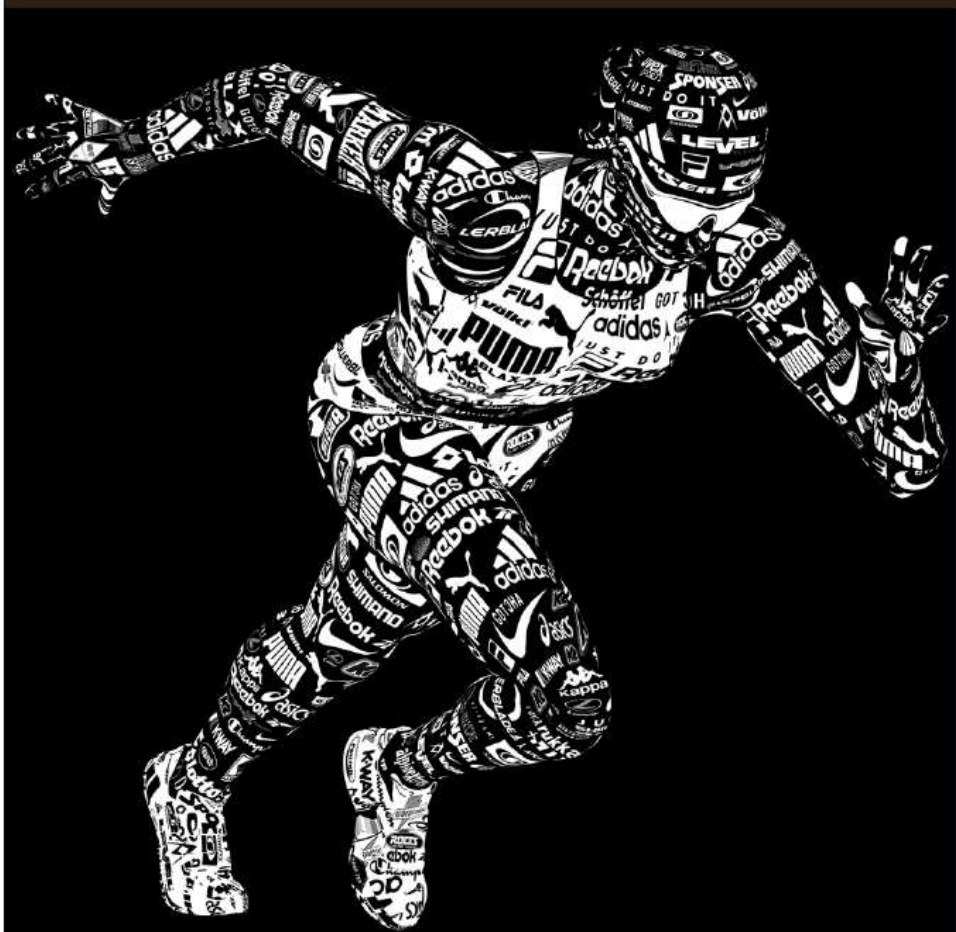
TBM	41
STV.....	41

Informationen

Turnangebote des TVO	42
Info.....	42
Redaktionsschluss.....	42
Impressum.....	42

Agenda / Tätigkeitsprogramm	43
--	-----------

Immer am Puls



Bern Brücken – Westside
Bern – Marktgassee
Brugg – Neumarkt
Brügg – Centre
Buche – Wynecenter
Langendorf – MParc

www.sportxx.ch

Langenthal – MParc
Oftringen – OBI Fachmarktcenter
Schönbühl – Shoppyland
Spreitenbach – Tivoli
Thun – Zentrum Oberland
Wettingen – Landstrasse 99

SPORTXX
MIGROS

Die ganze Welt des Sports

Ehrenmitglieder-Anlass, 21. Oktober 2010

Zum jährlichen Ehrenmitglieder-Anlass trafen sich die verdienstvollen Turner mit den verantwortlichen Leitern des TVO im neuen Dienstleistungs-Zentrum im Ostermundiger Mösli. Ziel war die Besichtigung des Logistikzentrum Briefverarbeitung einerseits sowie der Briefzustellung-Region Ostermundigen der Schweizerischen Post anderseits.

Die Schweizerische Post hat ihre Briefverarbeitung komplett modernisiert. Kernstück der Erneuerung sind die drei neuen Briefzentren in Zürich-Mülligen, Härkingen (SO) und Eclépens (VD). Unterstützt werden diese Hauptstandorte von sechs Logistikzentren, wovon sich eines in Ostermundigen befindet. Die neuen Briefzentren gehören zu den modernsten der Welt. Mit Hilfe hoch-technisierter Anlagen und ausgeklügelten Prozessen werden dabei täglich

insgesamt rund 15 Mio. Briefsendungen verarbeitet.

Mit viel Interesse verfolgten die Turnkameraden die Abläufe vom Wareneingang über die Sortierung zur Videocodierung bis zur Kommissionierung und zum Warenausgang. Am Ende des Prozesses werden die Sendungen ihren Empfängern zugestellt. Rund 16'000 Briefträgerinnen und Briefträger bedienen dabei Schweiz weit die Privat- und Geschäftskunden. Im zweiten Teil in der Zustellbasis hatte jeder die Gelegenheit, sein Zustellfach im Briefträgerbereich Ostermundigen zu suchen. Nach den interessanten Führungen verschoben sich die Turner zum Apéro und zum Nachtessen ins Restaurant Rüti. Die Rüti-Küche liess keine Wünsche offen und verwöhnte uns aufs Vortrefflichste. Bei angeregten Gesprächen und einem guten Glas Wein klang der diesjährige Treff der Ehrenmitglieder gegen Mitternacht aus.

Der Organisator: Jules Stadelmann

Nutzen Sie den
Heimvorteil.

Willkommen in Ihrer
Bank in Ostermundigen.

www.valiant.ch

Valiant Bank AG
Bernstrasse 32
3072 Ostermundigen
Telefon 031 931 84 84

VALIANT

Ferien sind in-im...

Travel Inn AG
Bernstrasse 34
CH-3072 Ostermundigen
Tel. 031 939 55 55
Fax 031 939 55 50
info@travel-inn.ch
www.travel-inn.ch



Kommen Sie unverbindlich
vorbei und lassen Sie sich
kompetent beraten.



2



WEGMÜHLE - APOTHEKE
BERNSTRASSE 98



APOTHEKE
moser
Bernstrasse 33

2

2

Jahresberichte 2010

Jahresbericht 2010 des Präsidenten

Geschätzte Ehrenmitglieder,
Liebe Turnerinnen und Turner

Im vergangenen Jahresbericht habe ich geschrieben, dass unser TVO-Schiff zeitweilig Schlagseite bekundet. Diese Schlagseite besteht leider immer noch, hat sich aber nicht weiter verschlimmert. Vielleicht müssen wir den Kurs etwas anpassen, um der Schlagseite entgegen zu wirken. Das TK und der VS sind bestrebt, da anzupacken und entsprechende Korrekturen vorzunehmen.

Im 2010 war es wieder einmal soweit. Es fand ein Berner Kantonal Turnfest statt. Dieser Grossanlass wurde im Raum Utzenstorf / Kirchberg durchgeführt. Das liess sich der TVO nicht entgehen und startete ebenso wie viele andere Vereine auch zum Wettkampf. Für den TVO war es an diesem Turnfest für einmal anders. Wir durften bereits am Freitag unser Können den Kampf- und Wertungsrichtern zeigen. Leider konnten wir in diesem Jahr nicht mit einer Gymnastik antreten, weil einfach zu wenig Turnerinnen und Turner zur Verfügung standen.

Mitgliederbestand

Der Mitgliederbestand verändert sich wie folgt:

Bestand per	31.12.09	31.12.10	+/-
Hauptriege	63	54	-9
Männerriege	96	94	-2
Jugendriege	37	33	-4
Berg- & Skiriege	96	93	-3
Ehrenmitglieder	30	31	+1
Ehrennadelträger	10	7	-3
Passive	77	67	-10
Gesamtbestand	286	263	-23
ohne Jugendriege			
Gesamtbestand	323	296	-27
mit Jugendriege			

Vorstand und Vereinsgeschäfte

Inmeinem 7. Präsidialjahr wurden die TVO Geschäfte an der Hauptversammlung, an einer Vereinsversammlung, fünf Vorstandssitzungen und einer Budgetsitzung behandelt.

Chargenaufteilung 2010

Präsident	Richard Hübscher
Techn. Leiter	Daniel Michel
Redaktor/Vizepräsident	Stefan Balmer
Kassier	Daniel Muster
Kassier	Sandra Probst
J&S Coach	Daniel Michel / Monika Fehr
Männerriege	Kaspar Bönzli
Berg- & Skiriege	Sylvia Bracher
Protokoll/Sekretärin	Sylvia Bracher
Informationen / PR	Zoe Périat
Archivar	André Loosli

*) Das Archiv befindet sich seit Oktober 2009 bei der Firma Flückiger Holzbau, Firma von Daniel König. Besten Dank Daniel, dass wir bei Dir in der Firma einen Raum zur Verfügung haben, der sich in der Nähe von Ostermundigen befindet.

Allen Vorstandskolleginnen und -kollegen sowie allen weiteren Funktionären danke ich für ihren grossen Einsatz zum Wohle des Turnvereins.

Ehrenmitglieder

Leider mussten wir im vergangenen Jahr für immer von unserem Ehrenmitglied Rudolf Vollmar Abschied nehmen.

Beim diesjährigen Ehrenmitgliedertreffen führte uns Jules Stadelmann in die Katakomben des Postlogistikzentrums in Ostermundigen. Da erfuhren wir viel Interessantes zur Beförderung unserer Post. Auch hörten wir, welchen Weg ein Brief von Ostermundigen nach Ostermundigen (das ist kein Verschreiber!) durchmacht.

Jahresberichte 2010

Beim anschliessenden gemütlichen Nachtessen im Restaurant Rüti konnten wir Ehrenmitglieder auch von vergangenen Zeiten wie auch was evtl. die Zukunft so bringt diskutieren.

Auch in diesem Jahr durften wir einigen Ehrenmitgliedern zu einem hohen oder runden Geburtstag gratulieren. Ruedi Vollmar am 9. März 91jährig; kurz darauf mussten wir leider von Ruedi Abschied nehmen, Fritz Wyler am 28. April 98jährig, Fredi Streich am 5. Juli 60jährig, Heinrich Stettler am 31. Juli 80jährig, Jules Stadelmann am 10. August 65jährig, Stefan Balmer am 17. Oktober 60jährig, Christian Moser am 2. November 70jährig, Ulrich Ryser am 15. November 70jährig. Mit einer Delegation des TVO's wurden die Jubilare zu Hause oder bei einem Fest besucht und die besten Wünsche überbracht. Danke Jules für die Organisation und den Einsatz zum Wohle unserer Ehrenmitglieder.

Finanzen

Auch in diesem Jahr hat Daniel Muster zusammen mit Sandra Probst die Finanzen des TVO überwacht. Umsichtig schauten die beiden auf die Einnahmen und Ausgaben, um nicht rote Zahlen präsentieren zu müssen. Es wurde immer genau darauf geachtet, dass die Ausgaben auch budgetiert waren. Nur so ist eine einwandfreie Buchhaltung zu führen. Die genaue Jahresrechnung lag zum Zeitpunkt des Erstellens dieses Jahresberichtes noch nicht vor.

Ein wichtiger Bestandteil unserer Finanzen war auch in diesem Jahr das Lotto. Unter der Leitung von Daniel Muster und seiner eingespielten Crew wurde sehr gut gearbeitet. Nadine Schenk und Christian Lanz haben wiederum interessante Preise zusammengestellt. Danke Allen für den grossen Einsatz. Auch mit dem Herbstmärit und dem Brunch wurden erhofft, unsere Finanzen etwas aufzubessern.

Ein besonderer Dank geht an

- die Ehrenmitglieder und Spender
- die Gemeinde Ostermundigen

- die Inserenten in unserem Vereinsorgan „Ostermundiger Turner“
- unsere Passivmitglieder
- unsere treuen Lottospielerinnen und -spieler
- alle Turnerinnen und Turner für ihren Einsatz

Wertvolle Arbeit leisten die zahlreichen Helferinnen und Helfer, die sich uneigennützig für den Turnverein zur Verfügung stellen, ohne eine Entschädigung zu erhalten. Diese Einsätze der Ehrenamtlichkeit gehen im Geschehen oftmals etwas unter. Ohne diese Einsätze würde kein Verein lange überleben. Danke Euch allen für diese Bereitschaft.

Vereinsorgan / PR / Information

Über unsere Aktivitäten wird ausführlich in unserem Vereinsorgan, dem „Ostermundiger Turner“ berichtet. In den Medien, insbesondere der „Bantiger Post“, wurde zusätzlich über Wettkämpfe, Anlässe und Erfolge des TV Ostermundigen berichtet. Auch im Internet sind diese Informationen sofort abrufbereit und mit vielen interessanten Bildern zusätzlich angereichert.

Für die Betreuung unseres Internet-Auftritts (www.tvostermundigen.ch) suchen wir eine verantwortliche Person. Leider konnten wir diesen Job noch nicht besetzen. Sobald die Berichte vorlagen, wurden diese rasch durch TVO-Mitglieder auf der Homepage direkt platziert, was die Aktualisierung beschleunigte. Trotzdem braucht es eine verantwortliche Person, um die Homepage aktuell zu halten.

Riegen

In der Jugendriege läuft es gut. Allerdings nimmt die Belastung der Leiter immer mehr zu. Die Jugileiter, unter der Führung von Daniel Michel und Monika Fehr (J&S Coach), bieten ein abwechslungsreiches Programm an. In diesem Jahr fand wieder ein Jugendlager statt. Ein Höhepunkt für die Jugeler war sicher der Jugitag in Riggisberg.

Jahresberichte 2010

Mit guten Resultaten kehrten unsere Jünger nach Ostermundigen zurück. Auch in diesem Jahr wurden zahlreiche Wettkämpfe besucht und viele Auszeichnungen errungen.

Leider hat die Männerriege in diesem Jahr keine Wettkämpfe besucht. Dafür sind die Wanderungen sehr gut besucht und letztlich ist das Ziel der MR sich zu bewegen, was mit dem altersgerechten Fitnessprogramm in der Halle und den Wanderungen ja erreicht wird.

Die Aktivriege hat sich auf zwei Turnfeste vorbereitet. Unser Technischer Leiter, Daniel Michel führte uns zu den Turnfesten nach Müntschemier und natürlich an das Bernische Kantonal Turnfest nach Utzendorf.

Die Korbballer spielten an verschiedenen Meisterschaften im Verbandsgebiet mit.

Auch unsere Volleyballgruppe versuchte sich an den Meisterschaften so gut wie möglich dem Gegner in den „Weg zu stellen“.

In all den Trainings standen Daniel Michel folgende Spartenleiter zur Seite: Monika Fehr, GETU; Roger Kilchör, Allround; Markus Brönnimann, Leichtathletik; Christian Lanz Korbball, selber leitete Daniel Michel, Volleyball. Damit das Material immer an der richtigen Stelle weggeräumt wird, braucht es einen Materialwart. Jürg Streit hat dies souverän gemacht. Alle wurden im administrativen Bereich durch die Sekretärin Nicole Fuhrer unterstützt.

Danke an Alle für ihren grossen Einsatz.

Das „Turnen für Alle“ (neu: Fitness & Spass für Alle) erfreut sich nach wie vor einer grossen Beliebtheit. Damit dies auch so bleibt, werden immer wieder Leiter gesucht. Dadurch könnte die Belastung der einzelnen Leiter reduziert werden.

Anlässe und Aktivitäten

Die diesjährige Turnfahrt führte uns nach Gümligen. Die Turnerinnen und Turner aus dem Verbandsgebiet versammelten sich beim Schützenhaus im Gümligentäli zur traditionellen Andacht. Der TVO verzichtete in diesem Jahr auf einen eigenen Grillplatz, sondern hat sich dem Angebot des TV Muri-Gümligen angeschlossen. Kaspar Bönzli hat uns durch diesen Tag geführt. Die weiteren Anlässe, welche bereits zur Tradition gehören, sind: Nachwuchswettkämpfe Erdgascup (Daniel König), Turner Brunch (Karin und Niklaus Jau), Ehrenmitgliedertreffen (Jules Stadelmann), Herbstmärit (Nicole Fuhrer und Monika Fehr), Kegeltturnier (Daniel Muster) sowie das Lotto (Daniel Muster). Über all diese Wettkämpfe / Anlässe wurde schon ausführlich in den verschiedenen Ostermundiger Turner berichtet. Es lohnt sich, diese Berichte jeweils zu lesen, um Details zu erfahren.

Verbände

Der TVO nahm an Versammlungen und Konferenzen teil, wo die neusten Informationen über das Turnen in der Schweiz und der Region vermittelt wurden.

Im TBM arbeiten auch weiterhin TVO-ler mit. Daniel Muster in der Abteilung Presse und Richard Hübscher MT.

In höheren Gremien, Region 5 Gymnastik, sind dies Karin und Christian Lanz. Danke für Euren Einsatz.

Ausblick ins Jahr 2011

Nun ist das Turnerjahr 2010 zu Ende.

Mit diesem Jahresbericht geht ein weiteres TVO-Jahr zu Ende. Unsere Ziele für die nächsten Jahre wurden gesetzt. Eines dieser Ziele wird es sein, wieder mit dem Schaukelringprogramm an den Turnfesten teilzunehmen, wenn es klappt auch wieder mit einer Gymnastik.

Jahresberichte 2010

Leider gibt es für die Jugend kein Turnfest, weil kein Organisator gefunden werden konnte. Etwas weiter in die Zukunft geschaut, wird es ein TBM-Turnfest im 2012 geben. Da wird dann auch wieder für die Jugend ein Wettkampf angeboten. Es wäre ein schönes Ziel, mit dem TVO (Männer, Jugend, Aktive) an den Start zu gehen.

Im letzten Jahr habe ich nach neuem zusätzlichen Treibstoff gesucht. Noch sind wir nicht fündig geworden. Es werden dringend neue Energien gesucht, damit die Ziele für die Zukunft erreicht werden können.

Mit einer leichten Korrektur sind wir auf Kurs und wir arbeiten weiterhin an der

- weiteren Entwicklung der Jugendriege
- weiteren Stärkung der Hauptriege
- guten Zusammenarbeit mit dem DTVO und dem SATUS
- Förderung der Zusammengehörigkeit zwischen den einzelnen Riegen
- Durchführung des traditionellen Jugendlagers
- Überwachung der Finanzen
- Erhaltung des Ostermundiger Turner

Ich danke allen herzlich, welche unseren Turnverein unterstützen und helfen, ihn weiter zu entwickeln. Ein weiterer Dank gebührt der Crew unserer „Stammbeiz“ Gasthof Bären. Ebenso der Einwohnergemeinde Ostermundigen für die stets wohlwollende Unterstützung zugunsten der Jugend und des Gesamtvereins.

Das gemeinsame Arbeiten an einem Ziel lohnt sich, auch wenn es Turbulenzen gibt, denn ich solchen Situationen sind die Leiter und der Vorstand besonders gefordert. Gemeinsam sind wir stark, um unser TVO-Schiff wieder auf einen erfolgreichen und ruhigen Kurs zu bringen. Oftmals reicht die Crew nicht aus, und alle TVO'ler werden benötigt, um diesen Kurs zu erreichen. Nur zurücklehnen und meinen, die Crew wird es schon schaffen, kann längerfristig nicht gut kommen. Auch in Zukunft brauchen wir Mitglieder, die mithelfen den Kurs zu halten.

Euer Präsident, Richard Hübscher

WASSERBETT+SCHLAFCENTER

OSTERMUNDIGEN

Wyler AG

AquaDynamic
Mein Wasserbett.®

Telefon 031 932 42 00
Internet <http://www.wbc-bern.ch>



Jahresberichte 2010

Jahresbericht 2010 des Technischen Leiters

1. Allgemeines

Wiederum standen im Jahr 2010 die Turnfeste im Vordergrund. Dazu benötigte es diverse Trainings und das Trainingswochenende. Nur mit gutem Zusammenspiel sind hervorragende Noten möglich.

Ein weiterer wichtiger Punkt waren die beiden Meisterschaften im Korbball und im Volleyball. Auch hier ist Teamwork und der Trainingsfleiss von bedeutender Wichtigkeit.

Ein grosses Merci gebührt allen TK-Mitgliedern, auf welche auch in diesem Jahr wieder super Verlass war. Einen grossen Dank haben sich natürlich auch alle Turnerinnen und Turner sowie alle Helferinnen und Helfer verdient, die zum tollen Gelingen des TVO-Jahres beigetragen haben.

2. Vereinsanlässe

Jahresmeister/Fleissigster Turner

Vereinsmeister 2010 wurde Markus Brönnimann vor Christian Lanz und Niklaus Jau.

Fleissigster Turner wurde Markus Brönnimann vor Monika Fehr und Daniel Michel.

LA-Meister: 1. Olivia Curiger, 2. Nathanael Gimmel, 3. Markus Brönnimann

Bester Korbballschütze wurde Adrian Johner vor Daniel König und Christian Lanz.

Trainingsweekend, Grosswangen, 24./25. April 2010

Immer weniger Autos benötigen wir für das Trainingsweekend der Aktiven. Nein, nicht weil die Autos grösser werden, sondern weil wir immer weniger Aktivmitglieder werden. Ich hoffe, wir können diesem Trott Einhalt gebieten und es werden wieder mehr Aktivisten. Dafür waren die Anwesenden motiviert und die Disziplinen für die Turnfeste konnten intensiv trainiert werden. Einmal mehr konnten wir das Weekend bei schönem Wetter geniessen. Es wurde fleissig

trainiert! Auch am Sonntag, mit bereits angeschlagenen Muskeln, konnten noch einmal viele Details geübt werden.

Es hat Spass gemacht mit euch allen! Besten Dank an alle und einen Riesendank an die Lektionsführer.

Turnerbrunch, Mösl, 17. Mai 2010

Bei nicht ganz gleich schönen Bedingungen wie im letzten Jahr führten wir den Turnerbrunch zum 2. Mal durch. Der Turnerbrunch diente den Turnvereinen Belp, Toffen, Stettlen und Ostermundigen zur Hauptprobe für die anstehenden Turnfeste vom kommenden Juni/Juli. Der Anlass war aus technischer Sicht ein voller Erfolg.

Seeländisches Turnfest, Müntschemier 5. + 6. Juni 2010

Zwei unserer Turner standen am Samstag im Einzelwettkampf in Aktion. Die Leistungen waren sehr gut. Nathanael Gimmel Männliche Jugend A, stand zuoberst auf dem Podest. Markus Brönnimann erreichte bei den Senioren den 6. Schlussrang. Alle gaben beim Wettkampf alles, dennoch reichte es nicht, um einigermaßen gute Noten zu erzielen. Unser Resultat war ein 35. Rang in der 4. Stärkeklasse mit einer Gesamtpunktzahl von 24.15.

Wir erturnten folgende Resultate: Schaukelringe 7.90 Pkt., Fachtest Allround 8.24, Weitsprung 7.87, Pendelstafette 80 m 8.02.

Berner Kantonturnfest, Utzenstorf, 25. – 27. Juni 2010

Zum ersten Mal stand der Vereinswettkampf bereits am Freitag an. Gegenüber dem ersten Turnfest konnten wir uns erheblich steigern. Obwohl sich noch jemand verletzt hat kurz vor dem Wettkampfstart. Unser Resultat war ein 76. Rang in der 4. Stärkeklasse mit einer Gesamtpunktzahl von 24.78.

Wir erturnten folgende Resultate: Schaukelringe 8.70 Pkt., Fachtest Allround 8.54, Weitsprung 7.99, Pendelstafette 80 m 8.24, Wurf 7.28.

Jahresberichte 2010

Am Samstag durften wir bei Res und Ruth Grossenbacher einen Brunch geniessen. Etwa 14 Leute profitierten von diesem reichhaltigen Buffet. Wir konnten uns die Bäuche vollschlagen.

Herzlichen Dank allen, die an den Turnfesten teilnahmen. Äs hetgfägt.

3. Verschiedene Anlässe

Turnfahrt - Schlussfahrt, Muri-Gümligen, 13. Mai 2010

Gerade mal 9 Anmeldungen sind bis zum Anmeldeschluss eingegangen. 24 TVOler/innen nahmen schlussendlich am Frühstück teil. Zu Fuss legten wir den Weg zum Gümligentäl zurück. Der TV Muri-Gümligen hat sich etwas einfallen lassen, um den Feldgottesdienst für Jung und Alt attraktiv zu gestalten. Die ausgezeichnete Arbeit wurde aber mit der miserablen Beteiligung schlecht honoriert.

Die Männerriege hat nun 10 Mal den ersten Teil der Turnfahrt organisiert, und ist der Ansicht, dass aufgrund der schwindenden Teilnehmerzahlen die Turnfahrt ausgedient hat. An der Vorstandssitzung des TVO vom 26. Mai 2010 hat deshalb die Männerriege vorgeschlagen, die Turnfahrt aus dem Tätigkeitsprogramm des TVO zu streichen. Der Vorstand hat entschieden, für 2011 die Turnfahrt offiziell nicht mehr ins Tätigkeitsprogramm aufzunehmen. Individuell ist es aber allen Mitgliedern offen, weiterhin die Turnfahrt zu besuchen.

Sommerplauschprogramm

Dieses Jahr konnten wir den Velo-OL sowie das Minigolfturnier problemlos durchführen. Leider wird in unserem Verein nicht so gerne Fahrrad gefahren, denn nur gerade zwei Personen haben den Velo-OL absolviert. Der ortskundigere Roger Kilchör gewann vor Dominik Egger. Sehr schön war danach das Grillfest im Clubhaus des FC Deisswil. Mit viel Treffsicherheit wurde gegessen, Luftgewehr geschossen, Frisbee und Stäbe geworfen und gemütlich das Quartal abgeschlossen.

Noch während den Sommerferien führten wir das Minigolfturnier durch. Vor den Aktiven hat die Jugend den Parcours absolviert. Es freute mich, dass so viele TurnerInnen am Minigolfturnier teilnahmen. Niklaus Jau gewann das Turnier mit hervorragenden 40 Schlägen. Daniel Michel (41) und Christian Lanz (42) waren ihm jedoch dicht auf den Fersen.

Herbstmärit, 4. September 2010

Auch dieses Jahr hat sich der TVO zusammen mit dem DTVO am Herbstmärit der Ostermundiger Bevölkerung präsentiert. Am Info-Stand beider Vereine konnte vielen Interessierten das Turnen näher erläutert werden. Gleich daneben wurden am Schminkstand des DTVO den ganzen Tag Kinder geschminkt. Leider konnten dieses Jahr keine Darbietungen der Jugendriege, Geräterriege sowie der Gymnastikriege des TVO auf der Bernstrasse gezeigt werden.

Vielen Dank an alle Helferinnen und Helfer des DTVO und TVO, allen voran Nicole Fuhrer und Monika Fehr.

4. Aus den einzelnen Sparten

Leichtathletik

Mit Kusi Brönnimann an der Spitze erreicht die Leichtathletik immer wieder sehr gute Resultate. Kusi versteht es immer wieder junge Turner/innen hervorzubringen, die für positive Schlagzeilen sorgen. Die Trainings sind sehr abwechslungsreich und kurzweilig. Es ist nur schade, dass nicht noch mehr Teilnehmer/innen diese Trainings besuchen.

Ein riesiges Dankeschön an Kusi für seinen immensen Einsatz und seine Präsenz für den TVO, sei es bei den Aktiven oder in der Jugend.

Geräteturnen

Die Schaukelringturner/innen haben noch einmal mit demselben Programm die Turnfeste absolviert. Dennoch musste fast das ganze Programm neu geschrieben werden, weil etliche Personen ausfielen oder nicht mehr mitmachten.

Jahresberichte 2010

Monika Fehr hat diese Anpassung souverän gemeistert.

Wir hoffen weiterhin auf neue Teilnehmer, oder dass wir den Nachwuchs zu uns ziehen können.

Korbball

Nach dem Wiederaufstieg in der Wintermeisterschaft von der Kategorie B in die Kategorie A wurde in der Sommermeisterschaft mit dem 6. Rang in der 3. Liga ein eher mässiges Resultat erzielt. Am Spieltag starteten wir mit einer Mannschaft aus Ostermundiger und Vechigern. Durch diese eher aussergewöhnliche Zusammensetzung waren wir nicht so erfolgreich.

In der laufenden Wintermeisterschaft stehen die Zeichen gut, dass wir in der höchsten regionalen Kategorie bleiben können. Momentan bilden wir oft eine Trainingsgemeinschaft mit Vechigen, wovon beide Vereine profitieren können.

Allround / Fit mit Spass

Roger Kilchör meisterte die Aufgabe, mit dem Gesamtverein den Fachtest Allround zu trainieren, bestens. Die erzielten Noten mit den wenigen Trainings sind akzeptabel, und wir haben sicherlich noch Steigerungspotential bei entsprechender leistungsorientierter Zusammensetzung der Teams. Im Fit mit Spass am Dienstag könnte es problemlos noch ein paar Teilnehmer vertragen. Im Moment ist Roger meistens alleine in seiner Sparte.

Dieses Ziel zu erreichen werden wir im TK sicherlich weiter verfolgen.

Volleyball

Einerseits Nationalliga A Spielzüge, andererseits brachten wir nicht einmal das Anspiel über das Netz. Sehr stark sind wir im Retten der eigens verhauchten Bälle, etwas schwächer sind wir bei der Genauigkeit.

Wiederum starteten wir in der Kategorie Mixed III. Wir erreichten den 4. Schlussrang. Eigentlich ein gutes Ergebnis. Ich hoffe, wir können uns mit fleissigem Trainingsbesuch noch weiter steigern. Es wer-

den immerzu sehr schöne Sätze gespielt.

Es wäre super, wenn wir im Training wieder mindestens 12 Leute wären!

Diverse Spielturniere wurden besucht. Die Erfolge in diesen Turnieren sprechen für Fortschritte.

Ein riesengrosser Dank geht an alle fleissigen Trainingsbesucher und Nadine Schenk, die uns mit etlichen tollen Trainings weiter bringt.

5. Training

Trainingsbesuch

Gerne würde ich in diesem Bereich mal etwas Positives über den Trainingsbesuch schreiben. Leider ist es so, dass die Anforderungen der Arbeitswelt und die vielen möglichen Freizeitangebote sich auch auf den Trainingsbesuch niederschlagen. Meist sind nie alle Turner/innen derselben Disziplin in der Halle oder auf den Trainingsanlagen. Ein Appell an jedermann/frau, sich die Daten zu reservieren, damit wir auch weiterhin motivierte Leiter/innen mit vielen Teilnehmenden in den Trainings haben.

6. Kurse

Auch in diesem Jahr wurden diverse Kurse zur Weiterbildung besucht. Vielen Dank den Leitern, damit sie auch weiterhin spannende, fordernde und attraktive Trainings anbieten.

7. Schlusswort

Ich danke an dieser Stelle nochmals allen für die tollen Erlebnisse im TVO. Mir hat es meist Spass gemacht. Die positiven Erlebnisse überwiegen ganz klar, und ich bin mir sicher, dass es vielen anderen auch so ergeht. Eine eingespielte technische Kommission steht bereit. Seid offen für Veränderungen, nur so wird der TVO Erfolg haben, in welchen Disziplinen auch immer.

MERCI FÜR ALLES!!!

Daniel Michel



Mit üs louft öpis!!!

**Wir planen, bauen und unterhalten Ihren Traumgarten.
Kompetent und fachgerecht.**

**FELLER AG Gartenbau Worbstrasse 91 3074 Muri
031 951 00 53 / www.feller-gartenbau.ch**



⊕ **SCHAUBRÜEDI** ⊕
DRUCK AG

Drucken kann jeder. Wir tun's mit Leidenschaft.

SCHAUB ⊕ RÜEDI Druck AG

Zikadenweg 7 | 3006 Bern | T 031 330 25 30 | F 031 330 25 31

Postfach 1539 | 3072 Ostermundigen 1

info@schaubruedi.ch | schaubruedi.ch

Jahresberichte 2010

Jahresbericht 2010 des J+S Coach

Und wieder vergeht ein erfolgreiches Jahr für die Jugendriege.

Schon an den ersten Wettkämpfen im Frühling konnten unsere Jugeler einige Podestplätze und Auszeichnungen mit nach Hause nehmen. Ein voller Erfolg war auch der beliebte Turnerbrunch. Bei den 9-jährigen Leichtathleten erreichte Nadarajah Apishek sogar den ersten Platz. Am Seeländischen Turnfest in Müntschemier hat sich unser Nachwuchstalent Nathanael Gimmel den goldenen Podestplatz erkämpft. Gratulation allen Turnerinnen und Turnern für ihre Leistungen.

Gute Arbeit leisteten auch alle Leiterinnen und Leiter, die unsere Kids zu solchen Leistungen motivieren und begleiten können. Vielen Dank an die Leiterinnen und Leiter. Es ist super, dass ihr eure Zeit für eine solch super Sache investiert!

Diesen Sommer konnten wir wieder ein erfolgreiches Jugendlager durchführen. Mit rund 25 Kindern haben wir eine tolle Woche im Mösli verbracht.

Mittags gab's immer etwas Leckeres vom Grill, um die Sommerferienstimmung aufrecht zu halten. Abends ging's zur Erholung noch in die Badi zum Plantschen oder Beachvolleyspielen. Dieses Lager hat allen sehr gut gefallen.

Der Jugendsporttag fand dieses Jahr in Riggisberg statt. Mit ca.34 Kindern konnten wir einen tollen Tag verbringen. Der TV Ostermundigen erreichte in der 3.Stärkeklasse den hervorragenden dritten Rang. Super! Und dank der tollen Leistung konnte die Geräteriege ihr Boden- Sprungprogramm beim Showturnen nochmals präsentieren. Wenn sie am Wettkampf so schön geturnt hätte, wie beim Showprogramm, wäre vielleicht sogar der Sieg greifbar gewesen.

Der Elternabend steht kurz bevor. An diesem möchten wir gerne die Eltern über die bevorstehende Gymnaestrada informieren. Das Leiterteam möchte mit ein paar Jugendlichen einen Tag nach Lausanne fahren. Das wäre eine gute Gelegenheit, ihre Freude und Motivation am Sport aufrecht zu erhalten.

Ich freue mich auf ein weiteres Jahr als J&S-Coach und hoffe auf eine ebenso erfolgreiche Saison wie die vergangene.

J&S-Coach, Monika Fehr



... INTERSPORT FRIEDRICH
IST DER OPTIMALE PARTNER
DES TVO FÜR SPORTARTIKEL UM
TOP-LEISTUNGEN ZU ERZIELEN!

**10%
MITGLIEDER-
RABATT**
Profitieren Sie
jetzt!

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH
UND BERATEN SIE GERNE.
Waldheimstrasse 8 | Tel. 031 931 12 53
EINER DER FÜHRENDEN 200 SPORTFACHHÄNDLER DER SCHWEIZ.

**INTERSPORT
FRIEDRICH**
OSTERMUNDIGEN

DAS PASST...

TELL
RESTAURANT
3072 Ostermundigen

<i>Schwüger Chuchi</i>	* **	<i>eifach mal anders</i>
<i>Dr Service</i>	***	<i>eifach mal fründlech</i>
<i>Ds Ambiente</i>	* **	<i>eifach soo schön</i>
<i>S'Tell</i>	***	<i>eifach mal guet</i>
<i>S'Catering</i>	***	<i>eifach genial</i>

Eifach mal verbycho mir hei bis 200 Plätz
031 934 33 00 www.restauranttell.ch



Hauptriege

Korbball Wintermeisterschaft Herren Kategorie A

Momentan liegen wir auf dem 7. Rang, zwei Punkte hinter dem rettenden 6.Rang. Ich bin überzeugt, dass wir in den kommenden Partien die notwendigen Punkte noch holen, damit uns der Ligaerhalt gelingt. Folgende Partien haben wir bis jetzt gespielt:

TVO - Lorraine II	4 : 18
TVO - Gerzensee	3 : 14
TVO - Oberwangen	3 : 6
TVO - Felsenau	8 : 3
TVO - Lorraine I	5 : 17
TVO - Worb I	5 : 8
TVO - Urtenen Schönbühl	7 : 14

An dieser Stelle wünsche ich allen einen guten Start ins neue Jahr und viel Erfolg.

Christian Lanz

Geräteraum Reinigung 2010

Es ist Dienstag 7. Dezember, 20.00 Uhr, und ich als Materialverwalter habe ein ehrgeiziges Ziel: In einer Stunde unser Turnmaterial zu reinigen und auf Mängel zu kontrollieren, dafür stehen mir 15 Turnerinnen und Turner zur Verfügung. Eine einzige Person hätte für die gleiche Arbeit 2 Tage. Auf dem Foto seht ihr das sportliche Team, welches das Ziel flott erreicht hat. Etwas später wurde das Team noch von Janine und Berni verstärkt. Dies war meine letzte Handlung als Materialverwalter, im 2011 wird Markus Brönnimann dieses Amt inne halten. Ich wünsche Euch allen viele schöne Stunden mit dem TVO. „Macht doch viel mehr Spass, mit sauberem Turnmaterial zu trainieren.“ Ich danke Euch allen für die tolle Unterstützung.

Jürg Streit



Die 15 Turnerinnen und Turner reinigten den Geräteraum in einer Stunde!

Hauptriege

Trainingsplan

Tag	Datum	GETU	LA	Fit mit Spass	Volley	Korbball	
		20.00-21.45	20.00-21.45	20.00-21.45	18.30-20.00	20.05-21.45	
Di	11. Jan 11	VGT	Kraft/Wurf	Spiel			
Do	13. Jan 11	Einzel 20:00	Kraft/Sprint		MS gr. Halle		
Fr	14. Jan 11				gr. Halle	gr. Halle	
Di	18. Jan 11	VGT	Kraft/Weit	Spiel		MS	
Do	20. Jan 11	Einzel 20:00	Kraft/Sprint				
Fr	21. Jan 11				gr. Halle	gr. Halle	
Di	25. Jan 11	Fachtest Allround Training					
Do	27. Jan 11	Einzel 20:00	Kraft/Sprint				
Fr	28. Jan 11				gr. Halle	gr. Halle	
Di	01. Feb 11	VGT	Kraft/Drehw.	Spiel			
Do	03. Feb 11	Einzel 20:00	Kraft/Hoch				
Fr	04. Feb 11				MS gr. Halle	gr. Halle	
Di	08. Feb 11	VGT	Kraft/LaufABC	Spiel			
Do	10. Feb 11	Einzel 20:00	Kraft/Laufsch.				
Fr	11. Feb 11				MS gr. Halle	gr. Halle	
Di	15. Feb 11	VGT	Kondition	Spiel			
Do	17. Feb 11	Fachtest Allround Training					
Fr	18. Feb 11				MS gr. Halle	kl. Halle	
Di	22. Feb 11	VGT	Kraft/Kugel	Spiel			
Do	24. Feb 11	Einzel 20:00	Kraft/Hoch				
Fr	25. Feb 11				gr. Halle	gr. Halle	
Di	01. Mrz 11	VGT	Kraft/Weit	Spiel			
Do	03. Mrz 11	Einzel 20:00	Kraft/Hürden				
Fr	04. Mrz 11				MS gr. Halle	gr. Halle	
Di	08. Mrz 11	VGT	Kraft/Weit	Spiel			
Do	10. Mrz 11	Einzel 20:00	Kraft/Sprint				
Fr	11. Mrz 11				gr. Halle	gr. Halle	
Di	15. Mrz 11	VGT	Kraft/Weit	Spiel			
Do	17. Mrz 11	Einzel 20:00	Kraft/Kugel				
Fr	18. Mrz 11				gr. Halle	gr. Halle	
Di	22. Mrz 11	VGT	Kraft/Sprint	Spiel			
Do	24. Mrz 11	Einzel 20:00	Kraft/Weit				
Fr	25. Mrz 11	Fachtest Allround Training					
Di	29. Mrz 11	VGT	Kraft/Drehw.	Spiel			
Do	31. Mrz 11	Einzel 20:00	Kraft/Hoch				
Fr	01. Apr 11				gr. Halle	gr. Halle	
Di	05. Apr 11		Kondition	Spiel			
Do	07. Apr 11	Einzel 20:00	Kraft/Kugel				
Fr	08. Apr 11				gr. Halle	gr. Halle	
Frühlingsferien / Ostern vom 10. April bis 25. April 2011							
Di	26. Apr 11		Kraft/Weit	Spiel			
Do	28. Apr 11	Einzel 20:00	Kraft/Hürden				
Fr	29. Apr 11				gr. Halle	gr. Halle	
Sa	30. Apr 11	Sa/So: 30.04. + 01.05.11 Trainingsweekend					

Spieldaten Korbball: 18.1.11, 5.2.11 / Volleyball: 15.1. / 24.1. / 4.2. / 11.2. / 18.2.11

Der aktuelle Trainingsplan ist jeweils im Internet (www.tvostermundigen.ch) oder in der Halle zu finden.

Jugendriege

Anmerkung der Redaktion: Dieser Bericht lag schon vor Publikation der letzten Ausgabe vor. Die Redaktion hat „vergessen“ ihn abzudrucken. Wir entschuldigen uns bei den Leserinnen und Lesern sowie beim Autor.

Jugendlager, Mösli, 9.-13. August 2010

Ich bin so froh, konnten wir dieses Jahr wieder ein Jugendlager durchführen. Es macht immer Riesenspass in einer solchen Woche! Jetzt freue ich mich schon auf nächstes Jahr und hoffe, wir können wieder mal ein Lager auswärts absolvieren.

Fast alle Geräteturner und leider nur zwei Leichtathleten machten beim Jugendlager mit. Je mehr TurnerInnen und LeiterInnen an einem Jugendlager mitmachen, desto mehr Spass macht es.

Am Montag starteten wir mit dem Lager in unserer Heimhalle. Jeden Abend "mussten" alle nach Hause gehen und am nächsten Morgen wieder erscheinen.

Da wir zu Hause blieben, organisierten wir nicht noch extra eine Unterkunft.

Am Mittag gab es immer ein grilliertes Fleischstück mit Salat. Es wurde sehr gut und fleissig trainiert. Manchmal hätte noch einmal mehr die Angst überwunden werden können. Dann wären die Erfolge noch besser und grösser gewesen. Jeweils um 17.00 Uhr trafen sich alle zu einem Spiel, oder um in das Schwimmbad zu gehen. Zudem besuchten wir das Illusoria in Ittigen. Fast alle waren noch nie dort, und es war ein guter Ausgleich zum Turnen.

Hauptsächlich trainierten wir für den Jugendsporttag. Mehr oder weniger zum Schluss überreichten wir allen noch ein T-Shirt als Lagerandenken und übten uns im Fotografieren.

Es war eine erfreuliche Woche und mir scheint, dass Einige die Einstellung zum Geräteturnen zum Positiven geändert haben.

Daniel Michel



Zum Schluss überreichten die Leiter allen noch ein T-Shirt als Lagerandenken.

Jugendriege

Schlöfle Allmend, 30. November 2010

Am Zischi 30. Novämber 2010 isches wieder so witgsi u mir hei üs mit de Kids vom Grätturte u vom LiechtathletikufdrAumänd zum Schlöfletrotte.

Nachdämd'Itrittezaucht u d'Schlöfgmietet si gsi, hetds Umzieh nidschnäugnuechönega u scho si auiufemlsfäudgsi.

Äs paari si scho sehr sicher uf de Schlöfumegflitzt, aus würde sie nie öpisangers mache, wo angeridäre ganze Sachno sehr vorsichtig entgägeträtte si.

D'Ching hei sech vom virtu ab 6 bis am virtu vor 8 bi Fangis u Ishockeychöneustobe u we de glich mau ds einte oder angerechauthetgha, hetmesech im Beizli, wo grad näbemlsfäudisch, bireheisseSchoggi oder Pommes chöneufwerme.

D'Ching u d'Leiter hei sech zur Abwächslig mau usserhaub vor Haue gseh u das het ä gueti u luschtigi Atmosphäre gäh!

Merci a die, vos organisiert hei!

Bettina Heiniger

Regionalvertretung Bern
bern@bkw-fmb.ch, www.bkw-fmb.ch

BKW FMB Energie AG

ih partner for
ito1
energy

Männerriege

Jahresbericht 2010 der Männerriege

1. Die 58. Hauptversammlung vom 22. Januar 2010

Die Hauptversammlung als Abschluss des vergangenen und als Start ins neue Vereinsjahr wurde von 61 Mitgliedern (inkl. Vorstand) sowie dem Präsidenten des TVO besucht. Der Obmann der BSR, Roger Kilchör, sowie 12 Kameraden der MR entschuldigten sich.

Nach kurzem Rückblick (Jahresbericht) auf das Jahr 2009 konnten die traktandierten Geschäfte zügig verabschiedet werden. Richard Hübscher überbrachte als Präsident die Grüsse des TVO und bedankte sich einmal mehr für die wertvolle Mitarbeit der Männerriege bei Vereinsanlässen.

2. Das Vereinsjahr

Der Mitgliederbestand hat sich im Laufe des Jahres 2009 um zwei verringert, so dass mit 96 Mitgliedern ins neue Vereinsjahr 2010 gestartet werden konnte.

Leider mussten wir im vergangenen Jahr von vier Kameraden Abschied nehmen. Am 7. Februar verstarb im Alter von 84 Jahren Paul Diener (auf Ende 2009 ausgetreten), am 4. Mai Ehrenmitglied Ruedi Vollmar (91 Jahre), am 1. Juni Hans Leuthold (82 Jahre) und am 23. Juni Paul Weber (91 Jahre). Wir werden die vier Kameraden stets in guter Erinnerung behalten.

Erfreulicherweise gab es in der 2. Jahreshälfte noch die drei folgenden Neueintritte: Bruno Isler, Rolf Berger und Peter Haller, so dass wir wieder bei 96 Mitgliedern angelangt sind.

Der Vorstand stellt sich in gleicher Zusammensetzung nochmals wie folgt zur Verfügung:

Obmann / Delegierter

im Vorstand TVO:

Sekretär / Vizeobmann:

Hauptleiter:

Riegenleiter:

Kassier:

Kaspar Bönzli

Otto Stalder

Peter Kormann

Erwin Haldimann

Rolf Schneider

An vier Vorstandssitzungen wurden die anstehenden Geschäfte erledigt.

3. Turnbetrieb

Kein Turnfest, keine Jahresmeisterschaft, trotzdem eine rege Beteiligung an den wöchentlichen Trainings, aus Freude an der Bewegung und dem Spiel, aber auch aus der Einsicht, dass regelmässiges Turnen Körper und Seele stärkt. Dank den abwechslungsreichen und gezielten Trainings unserer Leiter, können wir unsere Muskeln stärken, sowie das Gleichgewicht und die koordinativen Fähigkeiten fördern.

Die, wegen der Sanierung der Dennigkofen Turnhalle vorübergehend geänderten Trainingszeiten, hatten keinen Einfluss auf die Beteiligung. Neu wird, auf vielseitigen Wunsch das Mittwochstraining, wie während dem Umbau, bereits um 19.00 Uhr gestartet. Ein Ausgleich der Teilnehmerzahl zwischen Montag und Mittwoch konnte dadurch in letzter Zeit erreicht werden.

4. Gesellige Anlässe

An der HV vom 22. Januar gehörten der erste Skitag und die erste Wanderung bereits der Vergangenheit an. Weitere gemütliche Skitage folgten und auch die Wanderungen waren einmal mehr abwechslungsreich. Nicht weniger als sieben Kantone (BE, BL, FR, GR, LU, NE, SO) kamen 2010, inkl. den Wandertagen in Zuoz, unter unsere Wanderschuhe. Nach Savognin (2003) und Lenzerheide (2006) wurde das Bündnerland bereits zum 3. Mal für die Wandertage auserwählt. Unter der Leitung von Andreas Buser und den bewährten Wanderleitern Werner Dürsteler, Hans Leuenberger und Heinz Zumstein wurde das Südbünden den Männerriegelern von seiner schönsten Seite gezeigt.

Am 23. Juni fand nach 15 Jahren Pause wieder ein Sommerabendbummel statt. Nach einem gemütlichen Spaziergang von der Waldeck zum Bärengaben, gab's im alten Tramdepot Bier vom Fass, Weisswürstel und Brezel.

Männerriege

30 Teilnehmer waren ein beachtlicher Erfolg für die Wiederaufnahme dieses Anlasses. Besten Dank den Initiatoren Robert König und André Loosli.

Am 18. November fand bereits die 150. Wanderung der Männerriege statt. 43 Wanderfreunde durfte Werner Dürsteler bei seiner 15. Wanderung innerhalb acht Jahren auf die Lueg führen. Die 1998 von Heiri Stettler ins Leben gerufene Tätigkeit, erfreut sich nach wie vor grosser Beliebtheit.

Der traditionelle Jahresabschluss fand 2010 zum ersten Mal im RKZ Ostermundigen statt. Nach Ablaufen des Laufräffs, 41 Wanderer waren im Ostermundigenwald dabei, trafen sich 63 Kameraden zum Apéro mit anschliessend gemütlichem Raclette.

5. Veteranentagung der Turnveteranen vereinigung Bern-Mittelland TVVBM

Am 18. April 2010 führte die TVVBM ihre Veteranentagung im Tell in Ostermundigen durch. Dem sich aus der Männerriege rekrutierten OK (Chef Jules Stadelmann, OK-Chef-Stv. und Sekretär Otto Stalder, Festwirt Fritz Bolz, Saal-Chef Louis Schoch und Finanzen Rolf Schneiter) gelang es, mit Hilfe ihrer Frauen (zuständig für die Saaldekoration) und über 20 Helfern aus der Männerriege, einen Anlass zur Zufriedenheit aller zu organisieren.

Dem OK und allen Helferinnen und Helfern, die viel Zeit investiert haben, um diesen Anlass zu einem vollen Erfolg zu führen, sei an dieser Stelle noch einmal herzlich gedankt.

6. TVO Anlässe

Turnfahrt: Ein Anlass zum vergessen. Traditionen hin oder her, das Interesse ist vom grössten Teil der Turnerfamilie des TBM aber auch des TVO nicht mehr vorhanden. Der Vorstand des TVO hat deshalb beschlossen, die Turnfahrt für 2011 nicht mehr ins Tätigkeitsprogramm aufzunehmen.

Erdgascup und Lotto: Der TVO konnte auch in diesem Jahr wieder auf die tatkräftige Unterstützung der Männerriege zählen. Beim Lotto waren am Samstag 21 und am Sonntag nochmals 16 Kameraden der MR im Einsatz.

Herbstmärit: Bei diesem Anlass wird die Männerriege vor allem als Konsument beim TVO-Raclettezelt gemgesehen. Durch Absprache untereinander könnte da eine bessere Beteiligung und ein gemütliches Zusammensein erreicht werden.

7. Ausblick

Nach 19-jähriger Vorstandstätigkeit habe ich auf die HV 2011 meine Demission eingereicht. Ich bin überzeugt, dass die neue Vorstandszusammensetzung keinen Einfluss auf unseren „Betrieb“ haben wird und wir das neue Vereinsjahr mit Optimismus und voller Tatendrang in Angriff nehmen können.

Nebst altersgerechtem und vielseitigem Turnen, wo auch das Spiel nicht zu kurz kommt, erwartet uns ein abwechslungsreiches Wanderprogramm inkl. Sommerabendbummel sowie Wandertage in Arosa. Aber auch das Skifahren ist immer noch aktuell.

8. Danken

Ein grosses Dankeschön geht an alle, die durch ihren Einsatz oder Spenden zum Wohle der Männerriege und des TVO beigetragen haben, Anlässe erfolgreich durchzuführen oder gemütliche Apéros geniessen zu können.

Meinen Vorstandskollegen danke ich herzlich für die gute und angenehme Zusammenarbeit und Unterstützung während all der Jahre.

Ich wünsche der ganzen Turnerfamilie des TVO und deren Angehörigen ein gesundes, unfallfreies und erfolgreiches 2011.

Der Obmann der Männerriege



Männerriege

Einladung zur 59. Hauptversammlung der Männerriege TVO

Datum 21. Januar 2011
Zeit 18.00 Uhr
Ort Bären Ostermundigen

Traktanden

1. Appell und Begrüssung
2. Wahl der Stimmezähler
3. Protokoll der 58. Hauptversammlung vom 22. Januar 2010 *)
4. Jahresbericht 2010 des Obmannes
5. Mutationen
6. Kassabericht / Revisorenbericht 2010
7. Turnbetrieb
8. Tätigkeitsprogramm / Wanderprogramm 2011
9. Budget 2011 / Mitgliederbeitrag
10. Wahlen / Ehrungen
11. Anträge
12. Verschiedenes

*) Das Protokoll der HV 2010 liegt vor Beginn der HV zur Einsichtnahme auf.
Der Vorstand freut sich auf eine gute, von zahlreichen Mitgliedern besuchte HV.
Anschliessend an die Versammlung wird der zur Tradition gewordene Fleischvogel serviert.

Für den Vorstand: Der Obmann, Kaspar Bönzli

**Berücksichtigt
bei Euren Einkäufen
unsere Inserenten ...
... und sagt ihnen, dass Ihr vom TVO kommt!**

FLÜCKIGER HOLZBAU



Zeit zum **Wünschen
und Geniessen**



BÄREN
Ostermundigen

Ein Tête-à-tête, eine Party, ein gemütliches Essen,
Seminare oder Bankette – wir machen's möglich.

Bären Ostermundigen heisst: 3 Restaurants, eine
grosse Terrasse, eine Bar, 5 Bankett-/Seminarräume,
Hotelzimmer, Partyservice, Take-away und noch mehr
unter einem Dach.

Tel. 031 939 10 10, www.baeren-ostermundigen.ch

Männerriege

Wanderungen 2011

*) = Verschiebungsdaten

Datum	Std. ca.	Besammlungs-ort	Zeit ca.	PW	Bahn/ Post	Verpfl.	Organisator
Donnerstag, 20. Januar	Thörishaus-Liebewil-Scherligrabe-Thörishaus						
	2.45	Ostermundigen SBB	12.30	--	X	---	A. Loosli 031 951 96 66
Dienstag, 15. Februar	Wichtrach-Steffisburg-Thun						
	4.00	Ostermundigen SBB	08.00	--	X	Rest.	P. Stettler 031 921 17 46
Dienstag, 22. März	Langenthal-St. Urban-Murgenthal-Aarwangen						
	4.30	Ostermundigen SBB	08.30	--	X	Rest.	W. Dürsteler 031 931 50 17
Donnerstag, 14. April	Lyss-Lobsingen-Aarberg-Lyss (<i>Besichtigung Kraftwerk Aarberg</i>)						
	3.45	Ostermundigen SBB	07.15	--	X	Rest.	A. Loosli 031 951 96 66
Dienstag, 24. Mai	Krauchthal-Schleumen-Mötschwil-Hindelbank						
	3.00	Bolligen Station RBS	09.15	--	X	Rest.	J. Stadelmann 031 921 46 40
Donnerstag, 16. Juni	Innereriz-Schallenberg-Röthenbach						
	5.00	Ostermundigen SBB	06.30	--	X	Rest.	W. Dürsteler 031 931 50 17
Mo.-Do., 04.-07. Juli	Wandertage in Arosa						
	Viele	Ostermundigen SBB	07.00	--	X	Hotel + Rucks.	W. Bruderer 031 931 54 29
Donnerstag, 14. Juli	Wanderung an heiligen Wassern (<i>Grand Bisse de Vex + Basse Vieux</i>)						
	4.00	Ostermundigen SBB	06.40	--	X	Rest.	H. Leuenberger 031 931 49 83
Donnerstag, 11. August (* 18. Aug.)	Noiraique-Creux du Van-St. Aubin						
	5.30	Ostermundigen SBB	07.00	--	X	Rucks.	G. Aegerter 031 931 58 15
Donnerstag, 15. Sept.	Englisberg-Guetebürne-Mühlethurnen						
	4.15	Ostermundigen SBB	07.30	--	X	Rest.	R. Bohnenblut 031 931 17 17
Donnerstag, 20. Oktober	Bärengraben-Hunzikenbrücke-Thalgut-Gerzensee						
	5.00	Bärengraben Bern	08.30	--	X	Rest	W. Dürsteler 031 931 50 17
Donnerstag, 17. Nov.	Bushaltestelle "Surehorn" bis zum Chutzenturm nach Innerberg						
	3.30	Ostermundigen SBB	12.30	--	X	---	H. Leuenberger 031 931 49 83
Dienstag, 13. Dez.	Ostermündiger Grenzumgehung <i>anschl. Schlusshöck im RKZ am Steinbruchweg</i>						
	3.30	Freibad Ostermundigen	13.00	--	--	RKZ	H. Zumstein 031 921 93 21

Skitage 2011: Fr, 14.1. / Do, 3.2. / Di, 22.2. / Fr, 11.3. / Di, 12.4.2011
Anmeldung für die Skitage jeweils bis am Vortag um 12.00 Uhr erforderlich an:
Paul Schopfer, 031 931 71 59 / 079 272 89 71 oder
Bernhard Mösching, 031 931 05 05 / 079 548 90 51.

Sommerabendbummel 2011
Mittwoch, 29.6.2011, ca. ab 17.00 Uhr, in Ostermundigen

?

COIFFURE CALINE

Frank Graber

3072 OSTERMUNDIGEN
BERNSTRASSE 38
TELEFON 031 931 52 10



Dachdeckergeschäft

WEBER AG

Waldheimstrasse 12
3072 Ostermündigen
Telefon 031 931 17 02
Fax 031 931 26 44
info@gebrweberag.ch
www.gebrweberag.ch

- Steil- und Flachdächer
- Hinterlüftete Fassaden
- Wärmedämmungen
- Dachbegrünungen
- Unterhalt und Reparaturen
- Beratungen und Expertisen



seit über
85 Jahren
stets auf der
Höhe



RUTISHAUSER BAROSSA

WELT DER WEINE

RutishauserBarossa Weinshop
Bernstrasse 55
3072 Ostermündigen
Tel. 031 931 56 75
www.rutishauser.com

DIE WELT DER WEINE IN IHRER NÄHE.

ÜBER 400 WEINE
AUS 12 LÄNDERN.

Berg- und Skiriege

Pilzessen, 16. Oktober 2010

Bei kühlem und regnerischem Wetter fanden ein paar unentwegte Pilzler den Weg zum Grauholzwald. Trotz intensiver Suche war die Ausbeute eher mittelmässig bis klein. Für ein Essen der zwölf Pilzgrab-schlinge reichte es allemal.

Nach der Pilzkontrolle im Mösli wurden auch essbare Pilze von Fredi (wie immer) nicht akzeptiert. Was soll's. Gemeinsam kochten wir aus den gefundenen Pilzen ein schmackhaftes Pilzgericht (Rezept siehe unten). Unser Menu: Pilztoast, Pilzsose oder Gemüsebolognese mit Papardelle. Das Ganze wurde abgerundet mit einer Süssmostcreme und Schlagrahm. Mmmh...!

Fredi's todsicheres Pilzrezept

Man nehme

20 gr getrocknete Nachtohrzwitterlinge

20gr Wadenschopfgrab-schlinge

10gr Dickfussstinklinge

Gewürfelt in Butter und Zwiebeln andünsten, mit Giftrohrsämlingwasser (erhältlich in Drogerie) ablöschen, fünf Stunden auf kleinem Feuer köcheln lassen, mit einem Schnurling (aus dem Garten) abbinden. Mit einem Schuss Cognac abrunden. E Guete!

Fredi Streich



Jürg, Roger und Karin beim Bearbeiten der gesammelten Pilze

Berg- und Skiriege

Jahresbericht 2009 / 2010 der Berg- und Skiriege

2010 – Für mich „Das Jahr!“ natürlich vorallem in privater Hinsicht!

Den Start der Skisaison und den Jahreswechsel haben ich und Eveline in Südamerika verbracht. Das war eine unvergessliche Reise in eine für uns ziemlich ungewohnte Kultur.

Weihnachten und den Jahreswechsel haben wir zwar auf ca. 2000 mü. M. verbracht, aber im Gegensatz zur Schweiz ist es im Dschungel von Ecuador sehr feucht und heiss.

Natürlich wurden trotz meiner Abwesenheit das Skiweekend und das Vollmondschlitteln durchgeführt. Diesmal fand der Schlittelspass auf der Metsch statt. Bei Ueli im Iglu wurde man mit sensationellem Fondue verwöhnt und trotz leichtem Schneefall fanden alle den Weg runter in die Weidhütte.

Kurz nach unserer Rückkehr fand auch schon das Steinbockrennen statt. Leider mussten wir seit langer Zeit zum ersten Mal den Siegerbock bei den Herren abgeben. Als Trost blieb uns der 3. Platz.

Auch aus der Sicht der BSR bin ich mit dem Jahr 2010 sehr zufrieden.

Die Hüttenübernachtungen haben sich gegenüber der Tendenz der letzten Jahre wieder stabilisiert. Das Hüttenrennen und die Bergturnfahrt hatten sogar einen markanten Teilnehmerzuwachs.

Trotzdem ist der Vorstand bemüht, mehr Werbung für unsere Anlässe zu machen und ruft alle Mitglieder dazu auf, selbst auch die Initiative zu ergreifen und evtl. mit der Familie oder Freunden (Arbeitskollegen) ein Wochenende auf der Metsch zu verbringen.

Personelles hat sich in der BSR auch getan. Als Erstes möchten wir Karin Angelucci-Hasler nachträglich zur Hochzeit am 30.10.2009 gratulieren. Leider haben wir das an der letzten HV vergessen. Natürlich gratulieren wir euch auch zur Geburt eures Sohnes Nino am 23.1.2010. Toi,toi,toi der jungen Familie. Wir freuen uns mit Euch!

Persönlich möchte ich mich für den wunderschönen Spalier an unserer Hochzeit bedanken. Natürlich war da der ganze TVO beteiligt! Es hat uns sehr gefreut, dass ihr mit uns diesen Tag gefeiert habt.

Meinen Vorstandsmitgliedern und allen Organisatoren unserer Anlässe gilt hier natürlich auch ein ganz besonderer Dank.

Für die Zukunft wünsche ich allen viel Glück und eine unfallfreie Saison!

Der Obmann, Roger Kilchör

RISTORANTE	Italienische Spezialitäten
BEAULIEU	Fam. M+M Calvino
PIZZERIA	Bernstrasse 53 3072 Ostermundigen Tel 031 931 10 28
	Sonntag & Montag geschlossen

Berg- und Skiriege

Unsere Skihütte auf der Metschalp bei Frutigen



Die Berg- und Skiriege empfiehlt ihren Mitgliedern die wunderschöne Weidhütte auf der Metschalp bei Frutigen.

Weshalb nicht einmal mit Kollegen oder mit der „Bude“ vom Freitag auf Samstag übernachten?

in den elf Betten schläft es sich super...



Für Mitglieder kostet eine Übernachtung unter der Woche Fr. 5.- und an Wochenenden Fr. 7.-.

Nichtmitglieder (immer in Begleitung von mind. einem BSR-Mitglied) bezahlen unter der Woche Fr. 10.- und am Wochenende Fr. 15.-. Hier kommt jeweils eine Kurtaxe von ca. Fr. 1.40 dazu.

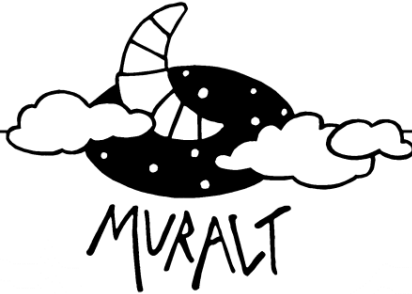
Der Hüttenwart Chlöisu Jau nimmt jederzeit gerne Reservationen entgegen.

Unter www.elsigen-metsch.ch findest du immer aktuelle Pistenberichte und die günstigen Abo Tarife.

Skiheil!

Niklaus Jau

oder zum z'Nacht ein feines Fondue...



Bäckerei-Konditorei, Bernstrasse 104, 3072 Ostermundigen
Tel. 031 931 11 68, Fax 031 932 41 68

Was machen Sportler am Sonntag?

Sie joggen zur Bäckerei und
kaufen dort ofenfrisches,
gesundes Frühstücksgebäck!

**Jeden Sonntag von
8.00 – 13.00 Uhr
sind wir für Sie da**

2



Sanitäre Installationen / Werkleitungen
Reparaturen / Umbau / Solaranlagen

WEBER AG

3072 Ostermundigen 031 931 13 50

Planung und Ausführung von Neu-
und Umbauten / Prompter Reparaturdienst
/ Boilerentkalkungen / Solaranlagen /
Enthärtungsanlagen / Druckerhöhungsanlage
/ Werkleitungen / Kernbohrungen

*Wir verschönern
Im Nu Ihr Heim*



Walter Weber AG
Sanitäre Installationen
Ob. Zollgasse 46
3072 Ostermundigen
Tel. 031 931 13 50
Fax. 031 931 98 57
www.webersanitaer.ch

Berg- und Skiriege

15. Board- und Skiweekend vom 15. - 16. Januar 2011

Programm

Samstag, 15. Januar 2011

Besammlung 8.00 Uhr im Mösl. Anschliessend Reise in die Skihütte auf der Metschalp.
Boarden oder Skifahren entsprechend den Schneesverhältnissen.

Sonntag, 16. Januar 2011

Noch mehr Boarden oder Skifahren.
Am Abend ca. 17.30 Uhr Ankunft in Ostermundigen.

Kosten

Bis 15 jährig: Fr. 95.- 16 – 19 jährig: Fr. 120.- Ältere: Fr. 130.-

Im Preis enthalten

1 Übernachtung in der Skihütte, 1 Nachtessen, 2 Mittagessen, 1 Morgenessen,
2-Tageskarte Skiregion Metschalp / Elsigalp.

Im Gepäck dabei

Komplette Ski- oder Snowboardausrüstung, Schlafsack, Hausschuhe, Toilettenzeug, gute
Laune und viel Schnee und Sonne.

Anmeldung bis 11. Januar 2011 mit untenstehendem Talon an

Markus Brönnimann, Einschlagstrasse 23, 3065 Bolligen, E-Mail: b-m@gmx.ch

Wir freuen uns auf ein schneereiches, sonniges Weekend.

Markus Brönnimann

✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----✂

Anmeldung zum 15. Board- und Skiweekend bis 11. Januar 2011

Name / Vorname: _____ Jahrgang: _____

Adresse: _____ Tel. _____

Ich komme mit dem Snowboard Ich komme mit den Skis

Datum, Unterschrift (des gesetzlichen Vertreters) _____

Berg- und Skiriege

Steinbockrennen, 27. Februar 2011

Holen wir uns „unseren“ Bock wieder zurück?

Die Frauen haben gezeigt, wie es geht. Nun ist es an den Männern, den grossen Bock wieder in unsere Reihen zu bringen. Damit ich nicht auf einjährige Leistungen zurückgreifen muss, wäre es schön, wenn sich alle Rennläufer, die im Sinn haben am Steinbockrennen die Farben der BSR zu vertreten, am Sonntag des Trainingsweckend auf der Metschalp zu einem Leistungstest treffen würden.

Ich zähle auf euch.

Markus Brönnimann



Früchte
Gemüse
Lebensmittel

Wir sind bekannt für gartenfrische Gemüse, Salat und Früchte in grosser Auswahl. Testen Sie uns!

BLASER

Bernstrasse 32
Telefon 031 931 10 13
3072 Ostermundigen
www.blaser-lebensmittel.ch

Möbel Lobsiger AG

Möbel · Bodenbeläge · Parkett

Direkt 031 934 38 92

Bernstrasse 34
3072 Ostermundigen

Telefon 031 931 24 44
Telefax 031 931 93 96

AD GARAGE

Schultheiss

Garage Schultheiss AG Ostermundigen

Reparaturen, Service und Unterhalt für alle Marken

Eichweg 17
3072 Ostermundigen
Tel. 031 931 18 88
Fax 031 931 36 89

www.garage-schultheiss.ch
info@garage-schultheiss.ch

Ihre Garage für alle Marken 

Pferdefleisch Schweinefleisch Wapiti & Wildsaufleisch Wurstwaren Party - Service



Pferde+ Schweine Metzgerei Zürcher

Bernstrasse 82 - 3072 Ostermundigen
Tel. 031 931 10 16

Berg- und Skiriege

Einladung zum Hüttenrennen vom 5. / 6. März 2011

Die Berg- und Skiriege TVO lädt die Mitglieder des Turnvereins, der Männerriege und des Damenturnvereins Ostermundigen zum Hüttenrennen 2011 ein. Es findet statt am:

Sonntag, 6. März 2011 auf der Metschalp, Frutigen

Das Rennen wird nach dem Wettkampfbegleitprogramm vom 28.10.1987 durchgeführt. Teilnehmende, die nicht der Berg- und Skiriege angehören, haben ein bescheidenes Startgeld zu entrichten.

Das Programm (ohne Gewähr)

Samstag, 5. März 2011

16.00 Uhr Besammlung Schneekurve, dann wird entschieden, ob die Streckenvorbereitung am Samstag oder Sonntag stattfindet. Jeder Rennteilnehmer hilft bei der Vorbereitung mit. Gemeinsames Nachtessen und Frühstück (beides wird organisiert). Übernachtung im Massenzimmer; Schlafsack und Hausschuhe mitnehmen!

Sonntag, 6. März 2011

09.00 Uhr Startnummernausgabe beim Start
10.00 Uhr Start zum 1. Lauf (Parsenn Piste)

Joker *Fahre den ersten Lauf und triff deine vorgegebene Zeit möglichst genau.*

11.30 Uhr Voraussichtlicher Start zum 2. Lauf (in umgekehrter Reihenfolge)
anschl. Start Kategorie Snowboard

Verpflegung Suppe und Tee bei der Weidhütte, Verpflegung aus dem Rucksack oder im Restaurant Höchst.

Funktionäre Wie jedes Jahr brauchen wir Funktionäre. Für sie ist der Aufenthalt in der Hütte gratis. Wir sind für jede hilfsbereite Hand dankbar.

Versicherung Versicherung ist Sache des Teilnehmers.

Anmeldungen Schriftliche, telefonische, E-Mail oder mündliche Anmeldungen in der Halle sind bis **Donnerstag, 3. März 2011** zu richten an:
Markus Brönnimann, Einschlagstr. 23, 3065 Bolligen
G: 031 321 33 81, E-Mail: b-m@gmx.ch

Das Rennen wird nur bei ganz schlechtem Wetter (oder Schneemangel!) abgesagt. Telefon 076 581 57 93 gibt am Samstag ab 18.00 Uhr Auskunft.

Vorstand der Berg- und Skiriege

Für alle, die turnen.



Für alle, die vielleicht wieder mal turnen sollten.



Coop unterstützt Turnanlässe
in der ganzen Schweiz.
Und wünscht Ihnen beste Unterhaltung.

coop

Für mich und dich.

Fitness & Spass für alle

Jahresbericht 2010 Fitness & Spiel für alle

In der ehemaligen Gruppe "Turnen für alle", ab Herbst 2010 jetzt, Fitness & Spiel für alle, hat sich in diesem Jahre einiges getan.

So wurde das Training nach den Herbstferien vom Montag auf den Mittwoch verlegt. Das hat in der Gruppe einige Gespräche ausgelöst, da der Montagabend bei vielen langjährigen, bewegungsfreudigen Frauen und Männern in ihrem Wochenablauf fest integriert war. Für manche war es nicht einfach, sich an den neuen Trainingstag zu gewöhnen. Aber mittlerweile hat sich dies schon recht gut eingespielt.

Natürlich kam dann bei Käthi und mir die Frage auf: Wenn schon eine neue Trainingszeit, warum auch nicht ein neuer Name?

So beschlossen wir, diese Gruppe umzutauften in „Fitness & Spiel für alle“.

Der Name war aus unserer Sicht nicht mehr zeitgemäss.

Mit einem Inserat in der Bantiger Zeitung (Danke Zoe) und Flyer verschicken, machten wir auf unser „neues“ Angebot aufmerksam.

Nun, es hat sich gelohnt!

Die Teilnehmerzahl von unseren fitten Frauen und Männern hat sich gesteigert. Ich hoffe, es wird so bleiben und der Spruch „e nöie Bässe wüschd gängguet“, hat hier seine Gültigkeit.

Unsere Lektionen setzen sich aus dem traditionellen Kraft- und Ausdauertraining, bis hin zum trendigen Aerobic, Pilates, Flow Tonic, Line Dance und verschiedenen Spielen zusammen.

Nach diesem bewegten Jahr verlässt Käthi Jaun leider das „Fitness & Spiel für alle“ auf Ende Jahr aus beruflichen Gründen.

Ich danke Käthi für die interessanten, lustigen, fitnessreichen und gesundheitsfördernden Lektionen ganz herzlich und wünsche ihr alles Gute für die Zukunft.

Allen bewegungsfreudigen Frauen und Männern danke ich ganz herzlich für die gute Zeit, die wir gemeinsam in der Turnhalle erleben dürfen.

Gemeinsam mit anderen Gleichgesinnten Sport zu treiben, etwas für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden zu tun, stärkt nicht nur unsere Muskeln, sondern auch die Abwehrkraft, unser Selbstvertrauen, unsere Ausstrahlung und unser Sozialwesen.

Ich wünsche allen, dass ihr gesund und mit Freude durch das Jahr 2011 gehen könnt.

Elisabeth Aeschlimann

FITNESS & SPIEL FÜR ALLE

Für Alt und Jung, fitte oder solche die es werden wollen.

Kraft- / Ausdauertraining, Spiel, Entspannung und Spass

Jeden Mittwoch (ausser Schulferien)

19.15 – 20.30 Uhr

Ostermundigen, Schulanlage Bernstrasse, grosse Halle

Kosten: Fr.4.- pro Training

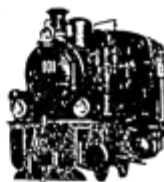
Keine Vereinspflicht

Es freut sich auf ein unverbindliches Mitmachen

TV und DTV Ostermundigen, Elisabeth Aeschlimann

Restaurant
BAHNHOF
Bolligen

A. & A. Müller Tel. & Fax 031 / 921 56 57
Bolligenstrasse 90 3065 Bolligen



2

2 gelungene Vereinsanlässe.

19 neue Mitglieder.

Ja gärn!

Eine Bank.



B E K B | B C B E

Niederlassung Ostermundigen

Für ds Läbe.

GARAGE BLASER AG

Bernstrasse 4, Tel. 031 931 2966



www.blaser.opel.ch

Ihr OPEL-Spezialist in Ostermundigen

ACHTUNG: NEUES DATUM

Einladung zur 84. ordentlichen TVO – Hauptversammlung

Wir laden unsere geehrten Gäste, werten Ehren- und Freimitglieder, die Delegierten der Männerriege und der Berg- und Skiriege, Turnerinnen und Turner, Passivmitglieder und alle Interessierten herzlich zur 84. ordentlichen TVO – Hauptversammlung ein.

Datum 25. Februar 2011

Zeit 19.00 Uhr

Ort Bären Ostermundigen

Traktanden

1. Begrüssung
2. Appell
3. Wahl der Stimmzähler
4. Protokoll der Hauptversammlung vom 12. Februar 2010
5. Jahresberichte
6. Jahresrechnung 2010 und Revisorenbericht
7. Beschlussfassung über die Verwendung des Jahresergebnisses
8. Tätigkeitsprogramm 2011
9. Budget 2011 und Beschlussfassung über die Verwendung von Rückstellungen
10. Festsetzung der Mitgliederbeiträge 2011
11. Wahlen
12. Ehrungen
13. Anträge
14. Verschiedenes

Das Protokoll der letzten Hauptversammlung liegt eine Stunde vor Beginn der HV zur Einsichtnahme auf. Wir freuen uns auf Euer Erscheinen.

Der Vorstand

Turnerfamilie

Geburtstage

Herzlich alles Gute wünschen wir unseren Ehrenmitgliedern und unseren VS/TK-Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die bis zum nächsten Mundiger Turner Geburtstag feiern dürfen.

Ehrenmitglieder

9.2.1973	Niklaus	Jau
14.2.1934	Peter	Stettler
17.2.1938	Peter	Meyes
22.2.1943	Fritz	Bolz
23.2.1933	Peter	Hayoz
3.4.1933	Ernst	Muster
21.4.1956	Richard	Hübscher

Vorstands- / TK- Mitglieder

24.2.1982	Sandra	Probst
26.3.1941	Kaspar	Bönzli
27.3.1973	Markus	Brönnimann
29.3.1979	Roger	Kilchör
7.4.1988	Zoe	Périat

Allen weiteren Jubilaren, die einen runden oder einfach so einen Geburtstag feiern konnten, wünscht die Turnerfamilie alles Gute.

Mutationen

Eintritte

Männerriege

Peter Haller, Ostermundigen

Austritte

Hauptriege

Rosmarie Bärtschi, Ittigen
NichtnatiSinnathurai, Oberwangen
Karin Angelucci, Herzogenbuchsee
Raphael Künzi, Ostermundigen
Livio Sacchet, Liebefeld
Nicole Kläger, Bolligen

Berg- und Skiriege

Simone Lüthi, Bern

Passive

Dieter Borer, Erschwil
Pierre-Alain Marthaler, Ostermundigen
Friedrich Sport, Ostermundigen

Adressänderungen bitte an:

Daniel Muster,
Kilchgrundstrasse 20, 3072 Ostermundigen,
Tel. 031 932 25 00,
daniel.muster@micressor.ch

Immer noch gesucht ..

Webmaster für www.tvostermundigen.ch

Der TVO sucht auf den 1.1.2011 eine Person, welche sich der Betreuung unserer Internetseite annimmt. Nach 12 Jahren ist für Marco Balmer der Zeitpunkt gekommen, das Amt in neue Hände zu geben.

Nicht alles muss neu erfunden werden. Marco ist bereit, seine Unterstützung dem oder der NachfolgerIn auf Wunsch anzubieten.

Für Fragen zu diesem Amt steht Marco gerne zur Verfügung. Interessemeldungen nehmen alle Vorstandsmitglieder gerne entgegen.

Vorstandschargen

Auf die HV 2011 suchen wir zwei neue Vorstandsmitglieder.

- Protokoll
- Information & Werbung

Für detaillierte Auskünfte könnt Ihr Euch an den Präsidenten oder ein Vorstandsmitglied wenden.

Der Vorstand



9. ordentl. Delegiertenversammlung TBM

Samstag 4. Dezember 2010, 13:30 Uhr,
Kirchgemeindehaus, Jegenstorf.

An seiner zweiten Delegiertensammlung als Präsident des TBM, konnte Bruno Ritz 328 Anwesende, Delegierte, Mitarbeitende und Gäste in Jegenstorf begrüßen. Neben den statutarischen Geschäften standen diverse Ehrungen und Verabschiedungen auf der Traktandenliste.

Die Geschäfte wurden jeweils einstimmig genehmigt. Auch die Jahresrechnung mit einem Verlust von Fr. 13'076.98 und bei einem Vermögen von Fr. 149'819.26 wurde einstimmig angenommen.

Die Verbandsbeiträge bleiben im TBM für das Jahr 2011 unverändert: Aktive Fr. 8.50, Jugend Fr. 4.50.

Wahlen:

Erfreulicherweise gibt es keine Demissionen aus dem Vorstand. Alle Mitglieder wurde für eine neue Amtsdauer bestätigt. Es wird aber nach Nachfolgern gesucht, da einige Schlüsselpositionen spätestens nach 3 Jahren neu besetzt werden müssen. Dies sind Präsidium, Finanzchef und Technische Leitung. Das Ziel des Vorstands ist, diese Stellen während der laufenden Amtsdauer neu besetzen zu können. Es wäre nicht gut, diese 3 Posten in 3 Jahren gleichzeitig neu zu besetzen.

Kurt Gimmel wurde vom STV mit der Verdienstnadel ausgezeichnet.

Es werden auch weiterhin Mitarbeitende in den Abteilungen und Sparten gesucht.

Mitgliederbestand TBM:

6'156	Turnende	- 139
225	Lizenzierte	- 31
5'144	Jugend	- 197
4'804	Passive, Ehrenmitglieder	- 178

Total 16'329 Mitglieder; dies sind 545 weniger.

114 Vereine sind im TBM gemeldet.

Anlässe:

Da kein Organisator für den Jugendsporttag 2011 gefunden werden konnte, fällt dieser aus.

Folgende Anlässe sind noch offen:

2011: Korbball-/ Volleyballspieltag

2012: Korbball- / Volleyballspieltag

Winter-Hallen-Plauschwettkampf F/M/S

Richard Hübscher



Im STV werden die Beiträge für Turnende und die Jugend angehoben. Neu sind diese: Aktive Fr. 44.00, Jugend Fr. 12.50, Passive Fr. 3.00, Sportversicherungskasse Fr. 3.00 (unverändert).

Richard Hübscher

Agenda / Tätigkeitsprogramm

Turnangebote des TVO

Hauptriege

Fit mit Spass/Vereinsgerätau./Leichtathletik

Dienstag 20.00 - 21.45 Uhr Mösli

Gymnastik Kleinfeld/Leichtathletik

Donnerstag 20.00 - 21.45 Uhr Mösli

Volleyball/Einzel Getu

Freitag 18.30 – 20.00 Uhr Mösli

Korbball/Einzel Getu

Freitag 20.00 - 21.45 Uhr Mösli

Freies Training

Samstag 09.00 - 11.00 Uhr Mösli

Männerriege

Männer / Senioren

Montag 20.00 - 21.45Uhr Rothus

Mittwoch 19.00 - 20.45Uhr Rothus

Veteranen

Mittwoch 17.00 - 18.30 Uhr Rothus

Jugendriege

Leichtathletik

Dienstag 18.15 – 19.45 Uhr Mösli

alle zwei Wochen

Donnerstag 18.15 – 19.45 Uhr Mösli

Samstag 09.00 – 11.00 Uhr Mösli

Turnen

Dienstag 18.15 – 19.45 Uhr Mösli

alle zwei Wochen

Samstag 09.00 – 11.00 Uhr Mösli

Geräteturnen

Dienstag 18.00 – 19.45 Uhr Mösli

Donnerstag

Fitness&Spiel für alle

Mittwoch 19.15 – 20.30 Uhr Bernstrasse

Laufftreff im Ostermundigenbergwald

Start beim Schwimmbad oder nach Absprache

Info

Auskunft über das Turnangebot erteilen

Präsident

Richard Hübscher

Postweg 15, 3366 Bettenhausen

P: 062 961 64 77, G: 032 686 32 39

r.huebscher@besonet.ch

Technischer Leiter

Daniel Michel, Spelterinistrasse 12, 3006 Bern,
M: 076 336 55 33, drmichu@vtxmail.ch

Weitere Infos unter

E-Mail info@tvostermundigen.ch

Homepage www.tvostermundigen.ch

Redaktionsschluss

Ausgabe Nr. 100 4. April 2011

Ausgabe Nr. 101 4. Juli 2011

Ausgabe Nr. 102 19. September 2011

Ausgabe Nr. 103 12. Dezember 2011

Impressum

26. Jahrgang Nr. 99	Offizielles Vereinsorgan des Turnvereins Ostermundigen
Herausgeber	Turnverein Ostermundigen
Vereinsadresse	Turnverein Ostermundigen Postfach 305 3072 Ostermundigen 2
Postkonto	30-5704-7
Redaktionsteam	Stefan Balmer Ursula Balmer Elisabeth Bönzli
Redaktionsleitung, Realisation, Gestaltung, Inserate	Stefan Balmer, Forelstrasse 40 3072 Ostermundigen P: 031 931 63 52 M: 079 417 30 67 redaktion@tvostermundigen.ch
Versand	Kaspar Bönzli, Rütliweg 139 3072 Ostermundigen P: 031 931 56 21 boeka@bluemail.ch
Druck	Schaub+Ruedi Druck AG Zikadenweg 7, 3006 Bern G: 031 330 25 30 info@srdiedrucker.ch
Umschlaggestaltung	Alex Rüfenacht
Erscheinungsweise	4 x jährlich: Mitte Januar, Mitte April, Mitte August, Mitte Oktober, normalerweise jeweils am ersten Trainingstag nach den Schulferien
Auflage	700 Exemplare
Internet	www.tvostermundigen.ch
E-Mail	info@tvostermundigen.ch
Webmaster	Marco Balmer
Archiv	André Loosli (Standort bei Daniel König)

Agenda / Tätigkeitsprogramm

Januar

- 15./16. 15. Board-u. Skiweekend (Metsch)
20. MR-Wanderung (Thörishaus)
21. **59. MR Hauptversamml. (Bären)**
Sportwoche: 29.1. – 6.2.2011

Februar

- 12./13. Vollmond Schlitteln (Metschalp)
15. MR-Wanderung (Thun)
25. **84. TVO Hauptversamml. (Bären)**
26./27. Steinbockrennen (Metschalp)

März

- 5./6. **Hüttenrennen (Metschalp)**
22. MR-Wanderung (Aarwangen)
26./27. TBM MS Einzel GETU (Ittigen)

April

- Frühlingsferien: 9.4. – 25.4.2011*
14. MR-Wanderung (Lyss)
20. Mittell. Turnveter. Tagung (Bern)
30. Hüttenputzete (Metschalp)
30. Trainingsweekend Aktive (...)

Mai

1. Trainingsweekend Aktive (...)
1. Korbball Spieltag TMB (M'buchsee)
14. Grand Prix Bern (Bern)
24. MR-Wanderung (Hindelbank)
28. *Schnellste(r) O'diger(in) und
UBS Kids Cup (Mösli)*
29. *Turnerbrunch (Mösli)*

Juni

2. Turnfahrt TBM (Gerzensee)
16. MR-Wanderung (Röthenbach)
17.-19. **Kant. Turnf. Aargau (Brugg)**
24.-26. **Reg. Turnf. Solothurn (Biberist)**

Juli

- 4.-7. Wandertage (Arosa)
8. Velo OL
Sommerferien: 9.7. – 14.8.2010
10.-16. Gymnaestrada (Lausanne)
14. MR-Wanderung (Gd. Bisse de Vex)

August

10. *Minigolf (Waldau)*
11. MR-Wanderung (St. Aubin)
... *Jugendlager (...)*

September

3. **Herbstmärit (Ostermundigen)**
10./11. SM Vereinsturnen (Zofingen)
15. MR-Wanderung (Mühlethurnen)
17. *Bergturnfahrt (...)*
Herbstferien: 24.9. – 16.10.2011
28. *Kegelturnier (Ziegelhüsi)*

Oktober

20. MR-Wanderung (Gerzensee)
22. Pilzessen BSR
29./30. **Lotto (Tell)**
... *Ehrenmitgliederanlass (...)*

November

11. **63. BSR-Hauptversammlung**
17. MR-Wanderung (Innerberg)

Dezember

3. TBM-Delegiertenversammlung
(Münsingen)
13. MR-Wanderung (Ostermundigen)mit Schlusshöck
... *Elternabend Jugendriege*
... *Einfahrtage (Metschalp)*
Winterferien: 24.12.10- 8.1.2012

Kursiv = provisorisch

Vorschau 2012

- 8./9.9. SM Vereinsturnen (Bern/O'digen)

Redaktionsschluss Nr. 100: 4. April 2011
redaktion@tvostermundigen.ch

P.P.
3072 Ostermundigen 2

FITNESS  **PARK**
TIME-OUT · OSTERMUNDIGEN
MIGROS

**Berns erste Adresse
für Wellness und Fitness**

**Solebad, Whirlpool, Sauna, Krafttraining, Kreislauftraining,
Aerobic, Spinning, Massage**

Fitnesspark Time-Out
Bernstrasse 114
3072 Ostermundigen

Tel. 031 930 41 11
time-out@gmaare.migros.ch

www.timeout.ch

