

Ostermundiger Turner



Kant. Meistersch. Im Vereinsturnen

ab Seite 11

www.tvostermundigen.ch

Vereinsadressen

Vereinsvorstand

Präsident

Richard Hübscher, Postweg 15, 3366 Bettenhausen, P: 062 961 64 77, G: 032 686 32 39
E-Mail: richard.huebscher@ch.bosch.com

Technischer Leiter

Niklaus Jau, Bernstrasse 197, 3072 Ostermundigen, P: 031 932 34 32, G: 031 356 76 83
E-Mail: niklaus.jau@bluewin.ch

Jugendriegerhauptleiter

Daniel Michel, Dennigkofenweg 188, 3072 O'digen, P: 031 931 81 97, M: 076 336 55 33,
E-Mail: drmichu@datacomm.ch

J+S-Coach

Andreas Kircher, Polygonstrasse 79, 3014 Bern, P: 031 333 56 24, G: 062 386 16 50
E-Mail: andreas.kircher@gmx.ch

Kassier I

Sekretärin / Vertreterin

Manuela Brönnimann, Dennigkofenw. 172, 3072 O'digen, P: 0319316813, G: 0318588283
E-Mail: manuela.broennimann@bluewin.ch

Berg- & Skiriege

Sabrina Wirth, Bantigerstr. 29, 3072 Ostermundigen, P: 031 931 72 93, G: 031 931 51 24
E-Mail: sabrinawirth@bluewin.ch

Protokoll

Information / Werbung

Christine Schönthal, Wegmühlegässli 2, 3072 O'digen, P: 031 9315956, G: 031 3579241
E-Mail: christine.schoenthal@visana.ch

Vertreter Männerriege

Peter Kormann, Unterdorfstrasse 8, 3072 Ostermundigen, P: 031 932 34 06
E-Mail: peterkormann@bluewin.ch

Hauptriege

Technischer Leiter

Niklaus Jau, Adresse siehe Vereinsvorstand

Vizeleiter

Markus Brönnimann, Ringstr. 11, 3072 O'digen, P: 031 931 57 93, G: 031 321 33 81
E-Mail: broennimann@datacomm.ch

Geräteturnen

Daniel Michel, Adresse siehe Vereinsvorstand

Gymnastik

Christian Lanz, Finkenweg 9a, 3110 Münsingen, P: 031 721 84 24, G: 031 720 25 00
E-Mail: christian.lanz@aaretal-reisen.ch

Leichtathletik

Hansueli Jau, ob. Zollgasse 108, 3006 Bern, P: 031 941 01 85, M: 079 334 84 43

Spieleiter / Korbball

Daniel König, Dennigkofenweg 194, 3072 O'digen, P: 031 931 22 62, G: 031 952 62 88
E-Mail: dani.koenig@bluewin.ch

TK-Sekretärin

Karin Frey, Bim Hasel 5, 3052 Zollikofen, P: 031 911 72 67, G: 031 858 82 79
E-Mail: karin-frey@bluewin.ch

Materialchef

Bernhard Berger, Schermenweg 143, 3006 Bern, P: 031 932 10 13, M: 079 661 45 14
E-Mail: bernieberger@gmx.ch

Jugendriege

Hauptleiter / J+S-Coach

Daniel Michel, Adresse siehe Vereinsvorstand

Leichtathletik

Markus Brönnimann, Adresse siehe Hauptriege

Turnen

Daniel Kilchenmann, Forelstrasse 52, 3072 O'digen, P: 031 931 74 29, M: 079 507 73 24
E-Mail: daniel.kilchenmann@bluewin.ch

Geräteturnen

Daniel Michel, Adresse siehe Vereinsvorstand

Männerriege

Obmann

André Loosli, Schlossgutweg 38, 3073 Gümligen, P: 031 951 96 66
E-Mail: andre.loosli@muri-be.ch

Vizeobmann / Sekretär

Kaspar Bönzli, Rütliweg 139, 3072 O'digen, P: 031 931 56 21,
E-Mail: boeka@bluewin.ch

Kassier

Rolf Schneiter, Florastrasse 3, 3072 Ostermundigen, P: 031 931 05 67

Hauptleiter

Peter Kormann, Adresse siehe Vereinsvorstand

Senioren / Veteranen

Louis Schoch, Pappelweg 6, 3072 Ostermundigen, P: 031 931 31 23
E-Mail: louis.schoch@bluewin.ch

Berg- und Skiriege

Obmann

Daniel Furrer, Gartenstrasse 10, 4912 Aarwangen, P: 062 922 22 76, G: 062 923 57 00
E-Mail: daniel.furrer@swissonline.ch

Technischer Leiter

Markus Brönnimann, Adresse siehe Hauptriege

Kassier

Jürg Streit, Halegasse 7, 3037 Herrenschwanden, P: 031 902 04 53, G: 031 301 81 41

Sekretärin

Manuela Brönnimann, Adresse siehe Vereinsvorstand

Hüttenwartin

Sylvia Bracher, Zinsmaadstrasse 4, 3714 Frutigen, P: 033 671 05 82, G: 033 437 60 44

Skihütte Metschalp: Tel. 033 671 49 69

Turnen für alle

Hauptleiter

Heinz Begert, Gertrud-Kurz-Weg 3, 3006 Bern, P: 031 351 75 39

Vizeleiterin

Elisabeth Aeschlimann, Wiesenstrasse 48, 3072 Ostermundigen, P: 031 931 75 21

Fährnich

Daniel Kilchenmann, Adresse siehe Jugendriege.

Internet: www.tvostermundigen.ch

Editorial

Liebe Turnerinnen und Turner,

Liebe Leserinnen und Leser,

Das 3. Quartal 2004 gehört bereits der Vergangenheit an. In diesen Monaten war es im TVO etwas ruhiger als noch vor den Sommerferien. Trotzdem

erwarteten die Leiter von den Turnerinnen und Turnern nochmals Höchstleistungen.



So nahmen die Geräteturnerinnen, die Geräteturner und die Gymnastiker an der Kantonalmeisterschaft im Vereinsturnen in Lyss teil. In der Gerätekombination erreichte der TVO den Final und wurde letztlich auf dem 4. Rang klassiert. Die Gymnastiker verpassten den Finaldurchgang nur knapp. Herzliche Gratulation an alle Teilnehmenden zu den guten Leistungen.

In der Sommer-Korbballmeisterschaft wurden die letzten Runden sowohl bei den Damen wie auch bei den Herren ausgetragen. Der Erfolg war da doch etwas bescheidener.

Auch in der Jugendriege galt es nochmals Ernst. Mit dem Jugendsporttag in Stettlen ging ein aktives Jugendriegenjahr zu Ende. Alle Jugeler, welche nach Stettlen mitgereist waren, gaben ihr Bestes, und so konnte sich die TVO-Jugi im guten Mittelfeld klassieren. Besten Dank den Betreuerinnen und Betreuern sowie dem Leiterteam.

Die Ehrenmitglieder des TVO trafen sich zu einem von Jules Stadelmann organisierten, gemütlichen Abend. Der kleine Wettkampf konnte rechtzeitig vor dem Regen beendet werden. Danke Jules und deinen Helfern für den schönen Abend.

Der Herbstmärit wurde vom Duo Evelyne Ammann / Marc Moser wiederum perfekt organisiert. Danke euch beiden für den grossen Einsatz, es hat sich gelohnt. In der Raclettestube (Zelt) war immer etwas los. Dazu hatte sicher auch die dezente Unterhaltung beigetragen. Auch das Wetter hatte mitgespielt.

Nun kommen etwas ruhigere Wochen, in denen der Aufbau für die kommende Saison vorbereitet werden kann. Für die Korbballer geht es allerdings bereits wieder mit der Hallen-Korbballmeisterschaft los. Viel Erfolg!

Als Höhepunkt dieses 4. Quartals ist sicher unser traditionelles Lotto zu erwähnen. Ich hoffe, alle TVO-ler im Einsatz zu sehen.

Nun freue ich mich auf zahlreiche Trainingsstundenbesuche in der Halle, damit die gesteckten Ziele für das Jahr 2005 auch erreicht werden können.

Euer Präsident, Richard Hübscher

An dieser Ausgabe haben mitgewirkt:

Richard Hübscher
Markus Brönnimann
Daniel Michel
Daniel König
Niklaus Jau
André Loosli
Nicole Raemy
Christian Lanz
Stefan Balmer
Beatrice und Jürg Streit
Ueli Grossenbacher
Heiri Fuhrer
Daniel Muster
Sandra Klaeger
Evelyne Ammann

Inhalt

Vereinsadressen	2
Editorial	3
Inhalt	5
Aktuelle Berichte	
Velo-OL, 23. Juli 2004	5
Minigolf, 27. Juli 2004	5
Ehrenmitgliedertreffen, 19. August 2004	6
Herbstmärit, 28. August 2004	6
Kegeltturnier, 29.9.2004	7
Hauptriege	
Aus der Sicht des Oberturners	8
Kantonalmeisterschaft im Vereinsturnen, Lyss, 5.9.2004	8
Gerätekombination	8
Kleinfeldgymnastik	9
Trainingsplan mit Schwergewicht Fit 4 U	10
Korbball	
Sommer - Korbballmeisterschaft 2004	11
Jugendriege	
Jugendlager, Langenthal, 2.-7. August 2004	12
Jugendsporttage, Stettlen, 28./29. August 2004	14
Geräteturnen	
Seelandmeisterschaft, Kerzers, 28. August 2004	15
Männerriege	
Einladung zur 53. Hauptversammlung der Männerriege TVO	16
Die Männerriege – Herbst-Wanderungen 2004	16
Berg- und Skiriege	
Bergturnfahrt, 18./19.9.2004	17
Einladung zur 56. Hauptversammlung der Berg- & Skiriege	19
Vereinsanlässe	28
Turnerfamilie	
Mutationen	21
Turnstunden / Info	22
Impressum	22
Redaktionsschluss	22
Agenda / Tätigkeitsprogramm	23

Velo-OL, 23. Juli 2004

Kräftige Regenschauer begleitet von starken Winden! So lautete die Wetterprognose für den 23. Juli. Aber nichts von all dem. Im Laufe des Freitag nachmittags wurde ein kleines, aber feines Zwischenhoch wirksam und bescherte uns einen wunderschönen Sommerabend.

Die miserablen Wetteraussichten muss aber viele zu einem vorzeitigen Forfait bewegen haben, denn nur gerade fünf Teilnehmer meldeten sich im Mösli bei Kusi zum Start. Ein geschickt und interessant ausgesteckter Parcours führte uns über Ittigen, Altikofen, Worblaufen, Reichenbach zum bekannten Ziel; Schulhaus Herrenschwanden bei Jürg und Beatrice Streit.

Schweisstriefend wurden wir auf dem Schulhausplatz von Mäele empfangen und bevor wir dem feinen Pizza- und Grillduft folgen durften, gab es noch verschiedene Glücks- und Geschicklichkeitsaufgaben zu lösen.

Eine stattliche Anzahl Skiriegeler liessen sich wenigstens die Einladung von Jürg und Beatrice nicht entgehen und nahmen den Weg mit einer schützenden Karosse unter die Räder. So herrschte auf dem wunderschönen, naturnahen Pausenplatz mit Pizza-Ofen, Grill und Steintischen bereits ein reger Betrieb und Chlöisu machte Pizzas zum Apéro, was der Ofen hergab. Herrlich!!

Gewonnen wurde der Velo-OL vom Einzelkämpfer Andreas Kircher, gefolgt von Daniel König mit Co-Pilot David im Anhänger und dem Oldi-Team Christine und Ueli Grossenbacher.

Ein grosser Dank den Organisatoren Markus und Manuela Brönnimann sowie den Gastgebern Beatrice und Jürg Streit. Es war super!

Ueli Grossenbacher

Minigolf, 27. Juli 2004

Auch dieses Jahr hat auf der Minigolf Anlage bei der Waldau das legendäre Minigolfturnier stattgefunden. Bis zur Rangverkündigung waren wir schon vier (!) Teilnehmende. Auf uns warteten drei mal so viele tolle Preise! Mit 39 Schlägen für die 18 Bahnen schwang Marc Moser oben aus. Im 2. Rang klassierte sich Markus Brönnimann mit 40 Schlägen, und im 3. Rang mit 43 Schlägen war unser Oberturner Chlöisu Jau anzutreffen. Weitere Teilnehmer waren: Hansli, Böрни, Carine, Ändu, Jürg, Beatrice, Brigitte, Ueli, Christine und unser Zaungast Gregor. Marc hatte sogar noch Zeit, einen Hamburger während des Spiels zu essen. War da etwa Doping im Spiel ?

Danke Chlöisu für die gute Organisation. Du hättest mehr Teilnehmende verdient gehabt.

Jürg und Beatrice Streit



Das Siegerbild der Minigolfer: Chlöisu Jau, Marc Moser, Kusi Brönnimann

Ehrenmitgliedertreffen, 19. August 2004

Unermüdlich versteht es EM-Obmann Jules Stadelmann, für die Ehrenmitglieder des Turnvereins Ostermundigen tolle Zusammenkünfte zu organisieren. So war es auch am 19. August 2004. 25 Ehrenmitglieder folgten der Einladung von Jules und trafen sich, bereits zum zweiten Mal, im Freizeithaus Rütliwäldli in Ittigen. Es freute die Männer, dass auch Vereinspräsident Richard Hübscher und Oberturner Niklaus Jau den Anlass mit ihrer Anwesenheit beehrten.

Das Treffen begann mit einem feinen Aperitif und ersten vertieften Gesprächen. Selbst die Regen ankündenden Wolken hielten niemand davon ab, am originellen Wettkämpfli mit Disziplinen Gewichtschätzen und Geschicklichkeitswürfen mit verschiedenen Bällen mitzumachen. Nach dieser Anstrengung warteten Louis Schoch und Hans Schürch mit einer Grillade und einem vorzüglichen Salatbuffet auf. Das wohl-schmeckende Dessert rundete schliesslich ein gut gelungenes, äusserst wertvolles Beisammensein von Turnkameraden ab, die sich vieles aus früheren TVO-Zeiten zu erzählen hatten.

Wir Ehrenmitglieder danken an dieser Stelle Jules Stadelmann herzlich für sein Engagement. Für die nun bevorstehende schwere Zeit mit zwei Operationen wünschen wir ihm viel Kraft und beste Genesung.

Heiri Fuhrer

Herbstmärit, 28.8.2004

Wie jedes Jahr hiess es bereits für den Freitag: "Helfer gesucht". Bereits am Morgen wurden das Festzelt, die Buffetzelte und der Kühlwagen geliefert und aufgestellt, so dass für diesen Einsatz, Gott sei Dank, unsere Kräfte und Hilfe nicht nötig waren. Nachdem Märi, Hansli und ich den ganzen Nachmittag Material zusammengeführt hatten, konnten alle HelferInnen tatkräftig anpacken und mit

uns die vielen übrigen Aufgaben, wie Festbänke und Musikpodest stellen, Lichterketten aufhängen, Glühbirnen einschrauben, etc. erledigen.

Am Samstag standen wir bereits um 7 Uhr auf der Matte. Die Helfereinsätze begannen um 8 Uhr, wobei Märi und ich immer gute Heinzelmännchen und -frauen haben, die uns von Anfang an freiwillig unter die Arme greifen. Bereits um halb acht konnten wir erste Kaffees und Gipfeli (Morgenaktion) an Gemeindehelfer und andere Kunden verkaufen. Mittags ging es, eher zögerlich, mit ersten Raclettes, dafür um so mehr Hotdogs los, was wir dem heissen Wetter zuschieben. Nach einer super geglückten Turnshow, dank Doris und ihrer DTVO-Mädchencrew, konnten wir erfreulich und gelassen dem Abend entgegen sehen. Nach der 2. Staffel Turnshow, bei der die Zuschauer mit einem tosenden Applaus die Mädchen zu einer Zugabe überzeugten, konnten wir uns im Raclettezelt vor Gästen kaum mehr wehren. Wou, ist am Abend ein Racletterausch ausgebrochen, die Gäste mussten bis zu einer Viertelstunde und mehr für ein Raclette anstehen. Im und ums Festzelt waren alle Sitzgelegenheiten besetzt und die Racletteabstreicher sowie die Getränke-, Hotdog und Kuchenverkäufer kamen bis 23.00 Uhr nicht mehr zur Ruhe.

Wie letztes Jahr organisierten wir eine Liveband. Das "Schwitzerörgeli Quartett Trumpf Puur" spielte ab 19.30 im Festzelt auf.

Auch dieses Jahr organisierten wir am Infostand einen Korbballwettbewerb. Die treffsichersten Ostermundiger fanden sich so zahlreich am Herbstmärit-Stand des TVO / DTVO ein, dass Wartezeiten von bis zu 10 Minuten in Kauf genommen werden mussten, bis man sich wieder anschicken konnte, eine möglichst lange Treffer-Serie zu landen. Ein Ostermundiger Schüler degradierte seine Konkurrenten zu Statisten: Er realisierte mit 97 Treffern (!) die längste Serie des Tages.

Für diese Top-Leistung durften wir ihm bei der Siegerehrung eine schöne Sporttasche,

Aktuelle Berichte

welche freundlicherweise von SportXX zur Verfügung gestellt wurden, überreichen. Mit diesem Wettbewerb und dem neu direkt beim Infostand aufgestellten Schmink- und Haarbändeleinflecht Pavillon wurde unser Auftritt attraktiver und konnte viele Besucher verzeichnen.

Dieser Anlass ist wiederum geglückt. Wir konnten einmal mehr beide Vereine sehr gut in der Gemeinde präsentieren.

Einen grossen Dank richtet sich an alle HelferInnen für ihren Einsatz! Den grössten Dank richte ich an meinen OK Kollegen Marc Moser, ohne ihn und seine Kontakte könnte dieser Anlass nicht in diesem Umfang durchgeführt werden.

Nur dank Euch können wir beide Vereine optimal am Herbstmärit präsentieren!

Evelyne Ammann/Daniel Muster

Kegelturnier, 29.9.2004

Mit dem allerletzten Stoss des Abends wurde das diesjährige Kegeltturnier entschieden. Der nach dem ersten Durchgang in Führung liegende Richard Hübscher musste als letzter antreten, und hätte mit einem Babeli Titelverteidiger Jürg Streit den Sieg entreissen können. Richards Nerven versagten jedoch im entscheidenden Augenblick. Statt "Alle Neune" fielen nur drei Kegel, was bedeutete, dass Richard sogar noch vom sicher geglaubten Podest verdrängt wurde. Jürg Streit selber hatte es unmittelbar vorher besser gemacht und die zur Führung geforderten 12 Punkte gar noch übertroffen. Die erfolgreiche

Titelverteidigung mit 233 Punkten

war schliesslich der verdiente Lohn für eine konstante Leistung. Grosse Nervenstärke bewies auch Markus Sinniger, dem in seinen beiden letzten Stössen zwei Babelis gelungen waren, nachdem er seine erste Passe mit je einem Babeli und einem Kranz beendet hatte. Toni Biedermann schaffte mit 229 Punkten gleichviel Zähler wie Markus und landete wegen der bei ihm fehlenden Babelis auf dem dritten Platz. Nach drei punkto Teilnehmerzahl schwachen Jahren erreute sich das Kegeltturnier 2004 wieder grösserer Beliebtheit. 26 Keglerinnen und Kegler massen sich im gemütlichen und spannenden Wettstreit. Erfreulich war die grosse Beteiligung der Männerriege.

Daniel Muster

Rangliste 2004

1. Jürg Streit 233. 2. Markus Sinniger 229 (3). 3. Toni Biedermann 229 (0). 4. Richard Hübscher 214. 5. Ueli Grossenbacher 202. 6. Stefan Balmer 192. 7. Christian Lanz 187. 8. Ursi Schmid 184. 9. Marc Moser 180. 10. Katrin Steinmann 175. 11. Heinz Begert 166. 12. Kaspar Bönzli 164. 13. Niklaus Jau 163. 14. Roger Kilchör 152. 15. Daniel Kilchenmann 147. 16. Julius Sinniger 145. 17. Markus Zoller 145. 18. Ueli Trösch 144. 19. Louis Schoch 142. 20. Ursula Balmer 140. 21. Christine Schönthal 139. 22. Brigitte Pauli 137. 23. Daniel Muster 132. 24. Simon Streit 111. 25. Karin Stirnemann 111. 26. Beatrice Streit 73.



*Das Siegerbild der Kegler:
2. Markus Sinniger, 1. Jürg Streit, 3. Toni Biedermann*



Hauptriege

Aus der Sicht des Oberturners

Die wohlverdienten Sommerferien sind vorbei. Es geht mit grossen Schritten dem Winter entgegen. Auch wurde Anfangs September in der Kleinfeldgymnastik und Gerätekombination an der Kantonalen Meisterschaft im Vereinsturnen gut geturnt. Für die Turnerei kommt jetzt eine sehr wichtige Zeit. In dieser Periode laufen im Hintergrund die ganzen Vorbereitungen für die nächste Saison und in der Halle werden die nötigen Grundlagen in turnerischer Hinsicht geschaffen. Die Techniker wollen auch im nächsten Jahr an zwei Turnfesten und an den Meisterschaften teilnehmen. Ansonsten sind wir bestrebt, einen guten und gesunden "Chitt" im TVO mit verschiedensten Aktivitäten aufrecht zu erhalten. Eine gute Gelegenheit für gesellige Anlässe bietet "unsere" Skihütte auf der Metschalp und ein attraktives Programm in und ausserhalb der Halle.

Damit wir alle von immer wieder sehr grosszügigen Beiträgen vom Turnverein profitieren können, benötigt der Verein auch diverse Anlässe damit die Kasse stimmt. Wichtige Events sind der vergangene Herbstmärit und das folgende Lotto. An beiden brauchen wir alle Turnerinnen und Turner. An dieser Stelle bedanke ich mich bei den vielen TVO-Freunden für die immer wieder tolle Unterstützung.

Für die Zukunft werden verschiedenste Pläne ausgearbeitet, wie evtl. mit dem TV Ostermundigen an der Gymnastrada 2007 in Dornbirn teilzunehmen, eine neue Kleinfeldgymnastik aufzubauen, den Nachwuchs in die Aktivriege einzubauen, usw. Wer Verbesserungsvorschläge oder Ideen hat, den Turnunterricht besser oder einmal anders zu gestalten, soll sich bei den Technikern melden. Wir möchten immer einen Schritt weiter kommen und sind auf alle Tipps und Anregungen angewiesen! J&S Kurse, Kreiskurse oder andere Weiterbildungen und Auffrischungen bieten sehr gute Plattformen. In dem Sinne freue

ich mich auf ein "färgiges" Mitmachen mit guten Trainings und vielen guten Anregungen!

Dr Turnverein muess läbe.

Euer Oberturner, Chlöisu Jau

Kantonalmeisterschaft im Vereinsturnen, Lyss, 5. September 2004

Gerätekombination

Obwohl der Wettkampf für unsere Gerätekombination erst auf 12.15 Uhr angesetzt war, kamen doch einige schon am frühen Morgen mit nach Lyss. So konnte sich auch das viel früher startende Kleinfeldgymnastik-Team über eine grosse Unterstützung freuen. Die zweite "Fan-Staffel" kam kurz vor Wettkampfbeginn. Die vielen Zurufe stellten uns natürlich auf, und wir gaben unser Möglichstes.

Die "Langschläfer" der Gerätekombination erschienen auf den letztmöglichen Treffpunkt. Als alle da waren, konnten wir mit unserer Vorbereitung auf den Wettkampf beginnen (manche müder als andere...)

Während des Wettkampfes hatte ich ein gutes Gefühl. Auch das Publikum mit seiner Unterstützung war für uns sehr wichtig. Wir hatten Freude am Turnen! Denn, was sind wir schon wieder...?

Nach dem Wettkampf ging ich die Note bei den Wertungsrichtern abholen. WAS!?? Das war meine Reaktion! Wir erhielten eine Note von 9.14. Und das an unserem erst dritten Wettkampf! Mit dieser Note waren wir an vierter Stelle. Für einen Finalplatz mussten wir diesen Platz bewahren. Doch es kam noch eine GK Gruppe. Sie turnte. Sie turnte gut! Sie erhielten die Note 9.10. Jee, wir waren im Final!

Hauptriege

Doch über unseren Finaleinzug waren angesichts der hohen Temperaturen und der Tatsache, dass sich das sonntägliche Programm in die Länge zog, nicht alle froh. Dennoch versuchte ich, alle noch einmal zu Höchstleistungen zu motivieren. Die Einturnzeit war knapp. Deshalb durften wir nach dem Aufstellen auch gleich mit dem Wettkampf beginnen. Obwohl uns das Programm nicht mehr ganz so gut wie in der Vorrunde gelang, verteidigten wir unseren 4. Platz souverän. Gratulation noch mal an alle Beteiligten!

Daniel Michel

Kleinfeldgymnastik

Da die Grossfeldgymnastik und Kleinfeldgymnastik an dieser Meisterschaft zu einer Kategorie zusammengefasst wurden, waren im Final fünf Vereine startberechtigt. Aufgrund dessen war uns Kleinfeldler bewusst, dass es bei einer optimalen Leistung in den Final reichen könnte. Dies war unser grosses Ziel an diesem Tag.

Wir trafen uns um 7 Uhr im Mösli Ostermundigen und fuhren verteilt auf vier Autos nach Lyss. Dort angekommen wärmten wir uns im vom Morgentau getränkten Rasen zu "aufweckender" Musik auf. Danach turmten wir unsere Kleinfeldvorführung einmal durch und machten uns anschliessend daran, das Wettkampftenne anzuziehen. Unser Start hätte eigentlich um 8.40 Uhr erfolgen sollen, doch die Musikanlage des Organizers machte uns einen Strich durch die Rechnung. Aufgrund von Funktionsschwierigkeiten beim Abspielen von Kassetten, war der Startplan aus den Fugen geraten und unsere Startzeit um 20 Minuten verschoben worden. Das bedeutete für unsere 12-köpfige Truppe, dass wir uns warm halten mussten. Wir kamen nochmals zusammen und versuchten, uns mit ein paar mentalen Übungen zusätzliche Kraft, Konzentration und Energie zuzuführen. Voll geladen begaben wir uns zum Wettkampfplatz. Nach einer Musikprobe durften wir uns aufstellen,

und wir mussten nicht lange auf die mitreissende Musik des Films "Moulin Rouge" warten. Jeder gab alles, aber trotzdem schlichen sich bei mehreren Wettkämpfer/innen die einen oder anderen Patzer ein, wie eine spätere Videoanalyse ergab. Die Note von 9.07 war bis zu diesem Zeitpunkt die beste, und wir durften auf die Vorführungen der nachfolgenden Vereine gespannt sein. An dieser Stelle möchte ich den Schlachtenbummlern sowie den verletzungsbedingten nicht einsetzbaren Akteuren für ihre Unterstützung von Herzen danken.

Leider war uns das Glück nicht hold, denn es gelang exakt fünf Vereinen, unsere Note zu übertreffen. Darunter waren zwar zwei ausserkantonale Vereine, doch das Reglement besagt, dass auch diese finalberechtigt sind (aber natürlich nicht Kantonalmeister werden können). Somit war klar, dass wir am Nachmittag unser Programm nicht mehr zeigen durften. Sicherlich ist die Regelung mit den ausserkantonalen Vereinen für das Publikum interessanter, aber uns hat es natürlich doppelt geschmerzt. Trotzdem dürfen wir hier festhalten, dass der TV Ostermundigen der viertbeste Verein in der Kleinfeldgymnastik im Kanton Bern ist. Das Ziel für die nächste Meisterschaft ist klar: WIR WOLLEN IN DEN FINAL und uns stetig verbessern. Man darf nicht vergessen, dass die meisten Kleinfeldler keine gymnastische Ausbildung im Jugendalter erfahren durften. Dies müssen wir im Verein verbessern. Den Teilnehmern ist bei einer kürzlich durchgeführten Analyse aufgezeigt worden, dass nur mit einem optimalen Training ohne Abwesenheiten eine Leistungssteigerung und somit eine Finalteilnahme möglich ist. Das künftige Leiterteam glaubt in dieser Beziehung an die Einsicht der Turner und Turnerinnen und wird alles daran setzen, auch das Programm noch um den einen oder anderen Zehntelpunkt verbessern zu können.

In diesem Sinne Hopp TVO!

Christian Lanz

Hauptriege

Trainingsplan mit Schwergewicht Fit 4 U

Tag	Datum	Geräteturnen	Leichtathletik	Gymnastik	Korbball	Allround
Di,	12. Okt 04	GK G	Schleuderball			Spiele
Do,	14. Okt 04				Korbball G	
Fr,	15. Okt 04			GYK		
Di,	19. Okt 04	GK G	Sprint			Spiele
Do,	21. Okt 04				Korbball G	
Fr,	22. Okt 04			GYK		
Di,	26. Okt 04	GK G	Kugel			Spiele
Do,	28. Okt 04				Korbball G	
Fr,	29. Okt 04			GYK		
Sa,	30. Okt 04	Lotto im Tell				
So,	31. Okt 04	Lotto im Tell				
Di,	2. Nov 04	GK G	Weitsprung			Spiele
Do,	4. Nov 04				Korbball G	
Fr,	5. Nov 04			GYK		
Di,	9. Nov 04	GK G	Wurf			Spiele
Do,	11. Nov 04				Korbball G	
Fr,	12. Nov 04			GYK		
Di,	16. Nov 04	GK G	Hochsprung			Spiele
Do,	18. Nov 04				Korbball G	
Fr,	19. Nov 04			GYK		
Di,	23. Nov 04	GK G	Circuit			Spiele
Do,	25. Nov 04				Korbball G	
Fr,	26. Nov 04			GYK		
Di,	30. Nov 04	GK G	Schleuderball			Spiele
Do,	2. Dez 04				Korbball G	
Fr,	3. Dez 04			GYK		
Di,	7. Dez 04	GK G	Sprint			Spiele
Do,	9. Dez 04				Korbball G	
Fr,	10. Dez 04			GYK		
Di,	14. Dez 04	GK G	Hindernislauf			Spiele
Do,	16. Dez 04	Spielabend				

G = grosse Halle

Die aufgeführten Disziplinen im Trainingsplan haben Priorität!

Der aktuelle Trainingsplan ist jeweils im Internet (www.tvostermundigen.ch) oder in der Halle zu finden.

Die Spieldaten der Korbballrunden und der Specials werden in der Halle bekanntgegeben.

Unsere Specials sind:

Bowling, Curling, Salsa Tanz, Kick (Schattenboxen), Solbad, Aqua-Fit, Aerobic und Schlöfle.

Korbball

Sommer - Korbballmeisterschaft 2004

Korbball Herren

Aufgrund der spärlichen Anmeldungen beim TBM spielten wir eine einfache Runde in einer Gruppe A mit sechs und einer Gruppe B mit fünf Mannschaften. Nach der Zwischenrunde lagen wir in der Gruppe A an der fünften Stelle und kämpften so in der 4. Liga um einen vorderen Platz. Die ersten zwei Runden trugen wir vor den Sommerferien aus. Unser Trainingsschwergewicht lag aber ganz klar beim Fachttest Korbball mit dem Ziel, bei den Turnfesten eine gute Note zu erreichen. Zudem waren wir während des Sommers eher knapp an Spielern, so erreichten wir in der Vorrunde nur 2 Punkte. Nachdem wir die Runde in Ostermundigen wegen schlechten Wetters zweimal absagen mussten, gingen wir zuerst nach Niederwangen. Leider verloren wir auch dort beide Matches. An diesem Abend entschieden wir uns, wegen der Verschiebung noch eine kleine Festwirtschaft in Ostermundigen zu organisieren, um uns an der Schlussrunde von der besten Seite zu zeigen. Dies gelang uns auch in zweierlei Hinsicht. Einerseits war es genial, was wir am Buffet zu bieten hatten und andererseits konnten wir einen gelungenen Abschluss mit zwei Siegen feiern.

Ganz speziell danke ich allen Helferinnen und Helfern in der Schlussrunde. Bravo und merci für eure Hilfe. Ebenfalls danke ich folgenden Korbballern für das Mitspielen: Daniel Kilchenmann, Cédric Spillmann, Christian Lanz, Andreas Kircher, Roger Kilchör, Daniel Michel und Marc Rüegegger.

Schlussrangliste 4. Liga:

- | | |
|----------------------------|----------|
| 1. Lorraine-Breitenrain II | 8 Punkte |
| 2. Schwarzenburg | 5 Punkte |
| 3. Ostermundigen | 4 Punkte |

- | | |
|------------------|----------|
| 4. Worb II | 3 Punkte |
| 5. Satus-Graphia | 0 Punkte |

Nun nehmen wir den Schwung von den zwei letzten Matches in die Wintermeisterschaft mit.

Daniel König

Korbball Damen

Unsere zweite Sommermeisterschaft ist uns nicht ganz so gelungen, wie wir uns das vorgestellt hatten. Unser Ziel, in der Kategorie C zu verbleiben, erreichten wir leider nicht. Wir müssen in der nächsten Saison wieder in der Kategorie D starten. Einige Male hatte uns das Glück verlassen, und so gingen ein paar Spiele unglücklich verloren. Allen Mannschaftsmitgliedern ein grosses Lob für ihren Einsatz. Ihr habt nie aufgegeben!

Nun gilt es, die Wintermeisterschaft vorzubereiten. Dazu hoffe ich auf einen regen Trainingsbesuch. Denn nur wenn wir gemeinsam das Training bestreiten, werden wir auch in den ersten 12 Minuten eines Spiels die volle Leistung erbringen. Unser Ziel muss heissen, wieder in die Kategorie C aufzusteigen.

Auf eine gute, unfallfreie Wintersaison freut sich Euer Coach Richard Hübscher.

PS: Ein Dankeschön an unsere treuen Fans. Es ist immer gut, wenn noch eine Unterstützung aus dem Publikum spürbar ist. Im weiteren ein Merci an Rolf für die zusätzliche Coach-Tätigkeit.

Etwas in eigener Sache: Wer kennt Mädchen oder Frauen, welche gerne Korbball spielen möchten? Bitte bei mir melden!

Richard Hübscher

Jugendriege

Jugendlager, Langenthal, 2.-7. August 2004

Auch dieses Jahr sind die Geräteturner wieder gemeinsam mit den Leichtathleten in ein Trainingslager nach Langenthal gestartet.

Die Stimmung war wie immer im Allgemeinen zufrieden und aufgestellt und wurde einzig am Donnerstagabend durch die frühe, unfreiwillige Abreise zweier Teilnehmer getrübt. Diese hielten sich leider nicht an die einfachen, aber strikten Lagerregeln.

Sonst wurde mehr oder weniger fleissig trainiert. Jeder, der das Gefühl hat, zuwenig trainiert zu haben, soll sich doch auch mal selber an der Nase nehmen und etwas mehr Einsatz zeigen! Die Nachmittage nutzten wir, mit Ausblick auf den Jugitag, um auch Sachen zu trainieren, die nicht rein das Geräteturnen und die Leichtathletik betrafen.

Was allen in Gedanken bleiben wird, ist sicher der Mittwochsausflug nach Roggwil ins Race-Inn, wo wir uns mit den Go-Karts um die Ohren flitzten.

Auch hat jeder Teilnehmer am Schlussabend ein T-Shirt unterschrieben, das alle nach dem Lager bekamen, um die Erinnerungen immer wieder aufzufrischen.

Fazit: Das Jugendlager 2004 und seine Organisation waren sehr gut, aber durchaus immer noch verbesserungswürdig.

Und zuletzt geht natürlich noch ein riesiges Lob an unsere Küche. Wie immer wurden wir sehr verwöhnt, und für uns spitzemässig gekocht. Vielen, vielen Dank!

Sandra Klaeger / Markus Brönnimann



Für einmal Hochsprung für alle!

Jugendriege



Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie die Leiter des JULA 04.



Der diesjähriger Ausflug führte uns nach Roggwil zum Go Kart fahren.

Jugendriege

Jugendsporttage, Stettlen, 28./29. August 2004

Platzrunden waren angesagt. 15 an der Zahl. Wir sind zu spät zum Treffpunkt erschienen. Alles war bestens! Schönes Wetter, wir konnten draussen turnen, alle nötigen Turnerinnen und Turner waren anwesend (was nicht selbstverständlich ist), und sie waren alle mehr oder weniger motiviert. Wir konnten pünktlich unser Gerätekombinations-Programm vorführen. Nach gutem Beginn fehlte es ab der Hälfte ein wenig an Kondition und Konzentration, und es schlichen sich ein paar Fehler ein. Dennoch gab es die gute Note von 8.76.

Wie das mit der heutigen Jugend und ihrem vollen Terminkalender so ist, fanden die Teilnehmer nicht mehr die Zeit, vom angebotenen Raclette am Herbstmärit in Ostermundigen zu profitieren. Schade!!

Der Sonntag begann mit einem grossen Hilfeschrei meinerseits. Frühzeitig hatte ich einen Informationszettel über den Jugendsporttag abgegeben, mit der Bitte, sich bei mir abzumelden, falls dieser Termin bereits anderweitig verbucht ist. Sonst ging ich davon aus, dass dieser Tag reserviert wäre. Appell am Sonntag Morgen in aller Frühe. Doch beim Appell in aller Frühe (weshalb nur so früh?) stellte sich heraus, dass mir acht (!) eingeteilte Turner und Turnerinnen fehlten! Super! Die Teilnahme in der ersten Stärkeklasse konnten wir vergessen. Ausserdem mussten die Gruppen neu eingeteilt werden, was erst vollzogen werden konnte, als der erste Wettkampfteil schon vorbei war! Wegen der neuen Einteilung mussten einige von uns andere Disziplinen turnen als sie noch auf dem Einsatzplan vorgesehen waren. Es gab zwei Disziplinen, die im Wasser stattfanden. Leider hatte ich es unterlassen, auf dem Einsatzplan zu erwähnen, dass das Badezeug mitgenommen werden musste.

Zum Glück ist das Natel erfunden worden, so konnten die fehlenden Badekleider gerade noch rechtzeitig organisiert werden.

Das weitere Programm verlief zum Glück problemlos, und so wie es aussah, hat es den meisten Spass gemacht. Am Nachmittag durften wir noch an der Pendelstafette teilnehmen. Potz, haben wir eine schnelle Jugend. Fast hätte es auf das Podest gereicht! Beim Showprogramm vor der Rangverkündigung durften wir auch noch einmal unser Gerätekombinations-Programm vorführen.

Wie war das noch mit dem Terminkalender? Bei der Rangverkündigung waren von den ursprünglich 36 Jugendriegelern noch etwa deren 10 anwesend. Da war ich schon fast froh, dass wir keinen Podestplatz erreicht hatten: Es wäre ja peinlich gewesen, wenn wir mit weniger als einem Drittel unseres Bestandes hätten nach vorne gehen müssen. Aber halt! Was sehe ich da? Beim genaueren Betrachten der Rangliste sah ich beim Pendellauf die Note 4.91! Nein, das kann nicht sein! Schnell das Notenblatt des Pendellaufes zur Hand nehmen und nachrechnen. Auf dem Gesamt- Notenblatt haben sie uns eine Durchschnittszeit von 17 Sekunden ausgerechnet. Wir kommen aber auf eine Durchschnittszeit von 12. Hmm, was ist nun richtig. Natürlich haben wir das sofort abklären lassen. Liegt eventuell anstatt des undankbaren vierten Platzes nun doch ein Podestplatz drin? Vom Organisator habe ich die Meldung erhalten, dass tatsächlich mit falschen Zeiten gerechnet wurde. Doch leider weiss ich bis jetzt (Redaktionsschluss) nicht, wie wir belohnt werden und was für einen Rang wir nun wirklich erreicht hatten.

Daniel Michel

Geräteturnen

Seelandmeisterschaft, Kerzers, 28. August 2004

Parallel zum "Herbstmärit" in Ostermundigen fand auch dieses Jahr die Seelandmeisterschaft in Kerzers statt. Gleichzeitig nahm auch unsere Jugendsektion an einem Wettkampf teil. So kam es, dass lediglich zwei Turnerinnen in Kerzers starteten, da die restlichen TVO-Mitglieder anderweitig "verplant" waren. Sabrina Weyeneth vertrat mit guten Leistungen die Kategorie 5. Sie konnte eine konstante Leistung während des ganzen Wettkampfes zeigen. Schliesslich reichte es sogar für eine Auszeichnung. GRATULATION!!!

Dann war auch noch die Kategorie 6 durch mich vertreten. Ich hatte etwas mehr Mühe, mich durch den Wettkampf zu schlagen als Sabrina. Doch nach einer langen Sommerpause konnten wir beide zufrieden sein.

Nicole Raemy

**Berücksichtigen Sie
unsere Inserenten,
und
sagen Sie es ihnen!**

Damenturnverein Ostermundigen

Gross-Lotto

im Saalbau Tell Ostermundigen
Sonntag, 28. November 2004
Beginn um 14.00 Uhr mit Gratisgang

Original-, Super- und Schlagergänge mit Hitpreisen:
Gutscheine, Portable CD Player, Mountain-Bikes, Stereoanlagen,
Weinkühler, Espresso-Maschinen, Farbfernsehgeräte und vieles mehr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Achtung: SUPERGANG GRATIS am Sonntag um ca. 19 Uhr

Männerriege

Einladung zur 53. Hauptversammlung der Männerriege TVO

Datum Freitag, 14. Januar 2005
Zeit 19.00 Uhr
Ort Ostermundigen, Hotel Bären

Traktanden

1. Appell und Begrüssung, Wahl der Stimmzähler
Protokoll der 52. Hauptversammlung vom 16. Januar 2004
2. Jahresbericht des Obmanns
3. Mutationen
4. Kassabericht / Revisorenbericht
5. Turnbetrieb / Jahresmeisterschaft
6. Tätigkeitsprogramm
7. Budget / Jahrsbeitrag
8. Wahlen / Ehrungen
9. Anträge
10. Verschiedenes

Anträge an die Hauptversammlung sind bis 31. Dezember 2004 an den Vorstand zu richten.

Nach der Hauptversammlung wird ein Imbiss offeriert.

Der Vorstand freut sich auf eine flotte, speditive Hauptversammlung mit zahlreicher Beteiligung.

Für den Vorstand.

Euer Obmann, André Loosli

Die Männerriege – Herbst-Wanderungen 2004

Datum	ca. Std.	Besammlungsort	Zeit	PW	Bahn/Post	Verpfl.	Organisator
Donnerstag, 21. Okt.	Schwarzenburg - Rüeggisberg - Kaufdorf						
	5.0	O'mundigen SBB	07.30		X	Rest.	K. Bönzli 031 931 56 21
Dienstag, 23. Nov.	Oberwangen - Laupen						
	3.5	O'mundigen SBB	12.30		X	--	A. Loosli 031 951 96 66
Dienstag, 14. Dez.	Emmenmatt - Waldhäuseren - Grosshöchstetten						
	4.0	O'mundigen SBB	08.00		X	Rest.	W. Dürsteler 031 931 50 17

Berg- und Skiriege

Bergturnfahrt, 18./19.9.2004

Trine, Dänu und ich waren die einzigen, die sich am Treffpunkt trafen. Auf der Fahrt nach Zweisimmen stiess in Thun Chrigo zu uns und in Spiez dann noch Sili. Wir waren aber immer noch nicht komplett, denn in Zweisimmen warteten Richi und Florian auf unser Eintreffen. Nun konnte es Richtung Schönried weiter gehen. Dort stiegen wir sogleich auf die Gondeli vom Rellerli um, die uns zum Ausgangspunkt der Route vom Samstag brachten. Bevor es los ging, musste von einigen noch die Rodelbahn getestet werden, während sich der Rest erfrischte.

Nun starteten wir mit der untergehenden Sonne im Rücken den Abstieg Richtung Nachtlager. Wir waren recht gemütlich unterwegs und dachten schon, dass wir das Chalet im Halbdunkeln erreichen würden. Aber als wir durch die letzten Kurven den Blick auf unser Nachtlager bekamen, staunten wir nicht schlecht. Das Chalet Enzian, wo uns Greti und Hans Maurer mit einem super Apéro begrüsst, wurde noch von den letzten Sonnenstrahlen erleuchtet.

An dieser Stelle besten Dank für diesen Empfang!

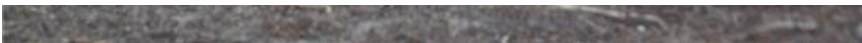
Die Zeit bis zum Abendessen wurde mit Jassen und Diskutieren überbrückt. Danach wollte man noch wissen, wer denn jetzt die Krone erhalten hatte und was im Sport so gelaufen ist. Und schon war es Zeit, ins Bett zu gehen, damit wir dann mit den ersten Sonnenstrahlen aufstehen und uns dem Morgenessen zuwenden konnten.

Nachdem die Wohnung gesaugt und wieder hergerichtet war, verabschiedeten wir uns, und nahmen den Aufstieg zum Hundsrügg unter die Füsse. Diesen erreichten wir pünktlich zur Mittagsrast. Wir genossen die Stille hier oben und ruhten uns aus. Nun mussten wir nur den Abstieg ins Sparenmoos bewältigen, wo wir uns Trottinets schnappten und mit mehr oder weniger Speed nach Zweisimmen hinunter rasten. Hier verabschiedete sich der erste Teil unserer Gruppe. Der Rest trat die Heimreise an, als der Zug endlich fuhr. Nun wurden auch die Wolken immer dunkler, was uns jetzt überhaupt nicht mehr störte, denn das schöne Wetter hatte uns auf der ganzen Route begleitet.

Tour Gide, Markus Brönnimann



Von links nach rechts: Markus Brönnimann, Sylvia Bracher, Katrin Steinmann, Richard Hübscher, Florian Hübscher, Daniel Furrer, Christian Lanz.



Berg- und Skiriege



Alle bereit zum "trottinette"



Sylvia in voller Fahrt

Berg- und Skiriege

Einladung zur 56. Hauptversammlung der Berg- & Skiriege

Der Vorstand der Berg- & Skiriege lädt alle Mitglieder herzlich zur 56. Hauptversammlung ein.

Datum Freitag, 5. November 2004

Zeit ab 19.30 Uhr mit kleinem Apéro / 20.15 Uhr Hauptversammlung

Ort Ostermundigen, Pfadiheim Steigrüebli

Traktanden

1. Begrüssung
2. Traktanden
3. Genehmigung des Protokolls der letzten Hauptversammlung
4. Mutationen (Eintritte und Austritte)
5. Genehmigung der Jahresberichte des Obmannes und des technischen Leiters
6. Genehmigung der Jahresrechnung
7. Genehmigung des Voranschlages und Festsetzung des Jahresbeitrages/Hüttentaxen
8. Genehmigung des Tätigkeitsprogramms
9. Hüttenbetrieb / Hüttenordnung
10. Wahl des Vorstandes und des 2. Rechnungsrevisors
11. Beschlussfassung über eingereichte Anträge / Verschiedenes

Anschliessend Fondueplausch und gemütliches Beisammensein.

Autos müssen im Bereich alte Rörswilstrasse oder Oberfeld abgestellt werden.

Mit freundlichen Grüssen

Der Vorstand Berg- & Skiriege

**Berücksichtigen Sie
unsere Inserenten,
und
sagen Sie es ihnen!**

● **DAS BEWÄHRTE** ●

Turnverein Ostermündigen

GROSS- Lotto

Samstag,
30. Oktober

Sonntag,
31. Oktober

**<<SAALBAU>> TELL
OSTERMUNDIGEN**

Beginn:
Samstag, 15.00 Uhr
Sonntag, 13.30 Uhr
mit
Gratis-Supergang

ORIGINAL- (Jeder Gang ganze Karte voll)
Super- + Schlagergänge

Unsere Hit-Preise: div. Gutscheine – Portable CD Player
Mountain-Bikes – Stereoanlagen – Weinkühler
Espresso - Maschinen – Farbfernsehgeräte usw., usw.

Gold	Mikrowellenherd	Durotherm	Steamer
Radio-Recorder	Elektrowerkzeuge	Kuckucksuhren	Backofen
Glocken	Staubsauger	Friteusen	Mixer
Holzwaren	Bourguignonne-Set	Raclette-Grill	usw., usw.

Achtung SUPERGANG Gratis
um ca. 19 Uhr zum aussuchen (an beiden Tagen)

Da muss man dabei sein!

Turnerfamilie

Mutationen

Eintritte

Passive

Martin Steiner, Schlieren
Eliane Wirth, Ostermundigen
Beat Grossenbacher, Bolligen
Eliane Aegerter, Grosshöchstetten

Austritte

Hauptriege

Martin Moser, Ostermundigen
Martin Steiner, Schlieren
Sabine Steiner, Glattbrugg
Beat Grossenbacher, Bolligen
Eliane Aegerter, Grosshöchstetten

Berg- und Skiriege

Karin Moser, Ostermundigen
Martin Moser, Ostermundigen
Sabine Steiner, Glattbrugg
Eliane Aegerter, Grosshöchstetten

Passive

Bendicht Rindlisbacher, Vallamand

Adressänderungen

bitte immer sofort an Kassier melden.

Andreas Kircher
Polygonstrasse 79, 3014 Bern
P: 031 333 56 24, G: 062 386 16 50
E-Mail: andreas.kircher@amx.ch

Inserenten

Vielen Dank an unsere Inserenten!

In dieser Ausgabe sind es folgende Unternehmen:

Bären Ostermundigen	Muralt Konditorei
Barisi, Weine & Spirituosen	Raiffeisenbank Worblen-Emmental
Beaulieu Restaurant	Schaub+Rüedi Druck AG
BEKB Berner Kantonalbank	Schultheiss AG, Garage
Beutler Garage	SportXX (Migros)
Beutler Garage (ESSO)	Wälti AG, Sanitär / Spenglerei
	Weber AG, Dachdeckergeschäft
Blaser Willy AG, Garage	Weber Walter AG, Sanitäre Installationen
Chäsloube Brunnenhof, Ittigen	Wegmühle/Moser Apotheken
Coop Bern	Wüthrich Metzgerei
Hauser, Schreinerei	Wyler & Bachmann, Wasserbettcenter
Hecke Bijouterie	Zürcher, Pferde- u. Schweinemetzgerei
Intersport Friedrich	

Turnstunden / Info / Impressum

Turnstunden / Info

Hauptriege

Dienstags	20.00 - 21.45 Uhr	Mösli
Donnerstags	20.00 - 21.45 Uhr	Mösli
Freitags	20.00 - 21.45 Uhr	Mösli
Samstags	09.00 - 11.00 Uhr	Mösli

Männerriege

Männer / Senioren

Montags	20.00 - 21.45 Uhr	Rothus
Mittwochs	20.00 - 21.45 Uhr	Rothus

Veteranen

Mittwochs	17.00 - 18.30 Uhr	Rothus
-----------	-------------------	--------

Turnen für Alle

Montags	18.45 - 19.45 Uhr	Bernstrasse
---------	-------------------	-------------

Auskunft über das Turnangebot erteilen

Präsident: Richard Hübscher

Postweg 15, 3366 Bettenhausen
P: 062 961 64 77, G: 032 686 32 39

Technischer Leiter: Niklaus Jau

Bernstrasse 197, 3072 Ostermundigen
P: 031 932 34 32, G: 031 351 50 43

Jugendriege

J+S Leichtathletikkurs

Dienstags	18.30 - 20.00 Uhr	Mösli
(alle zwei Wochen)		
Donnerstags	18.30 - 20.00 Uhr	Mösli
Samstags	09.00 - 11.00 Uhr	Mösli

Allgemeine Jugendriege

Dienstags	18.30 - 20.00 Uhr	Mösli
(alle zwei Wochen)		

Geräteturnen Mädchen und Knaben

K1 und K2		
Donnerstags	18.00 - 20.00 Uhr	Mösli
Freitags	18.00 - 20.00 Uhr	Mösli
K3 bis K6		
Dienstags	18.00 - 20.00 Uhr	Mösli
Freitags	18.00 - 20.00 Uhr	Mösli
K7 (Leiter)		
Freitags	20.00 - 21.45 Uhr	Mösli

Weitere Infos unter

E-Mail: info@tvostermundigen.ch
Homepage: www.tvostermundigen.ch

Impressum

19. Jahrgang / Nr. 74	Offizielles Vereinsorgan des Turnvereins Ostermundigen
Herausgeber	Turnverein Ostermundigen
Vereinsadresse	Turnverein Ostermundigen Postfach 305 3072 Ostermundigen 2
Postkonto	30-5704-7
Redaktionsteam	Stefan Balmer (Leitung) Manuela Brännimann Ursula Balmer Daniel Muster
Realisation, Gestaltung	Stefan Balmer Forelstrasse 40 3072 Ostermundigen P: 031 932 59 50 G: 031 342 86 93
Inserate	Martin Moser Ob. Flurweg 110 3072 Ostermundigen P: 031 932 34 24 G: 031 930 53 47
Versand	Therese Krähenbühl Bachstrasse 18 3072 Ostermundigen P: 031 931 05 50
Druck	Schaub+Rüedi Druck AG Zikadenweg 7 3006 Bern G: 031 330 25 30 E-Mail: druck@schaubruedi.ch
Umschlaggestaltung	Alex Rüfenacht
Erscheinungsweise	4x jährlich: Mitte Januar, Mitte April, Mitte August, Mitte Oktober
Auflage	700 Exemplare
Internet	www.tvostermundigen.ch
E-Mail	info@tvostermundigen.ch
Webmaster	Marco Balmer Carine Bommeli

Redaktionsschluss

Ausgabe Nr. 75	15. Dezember 2004
Ausgabe Nr. 76	27. März 2005
Ausgabe Nr. 77	11. Juli 2005

Agenda / Tätigkeitsprogramm

Juli

- 1. MR Wandertage (Glarnerland)
- 3. Beginn Sommerferien
- 20. MR-Wanderung (Rinderberg)
- 23. Velo OL

August

- 2.-7. Jugendlager (Langenthal)
- 7. Ende Sommerferien
- 19. TVO Ehrenmitgliederanl. (Ittigen)
- 26. MR-Wanderung (Marbach)
- 28. Herbstmärit (Ostermundigen)
- 28.-29. Getu MS Seeland (Kerzers)
- 28.-29. Jugendsporttag (Stettlen)

September

- 1. TBM Präsidentenkonferenz (Bern)
- 4.-5. Kant. MS Vereinsturnen (Lyss)
- 11.-12. Schw. MS Vereinsturnen (Glarus)
- 18. Beginn Herbstferien
- 18.-19. Bergturnfahrt
- 21. MR-Wanderung (Wynigen)
- 29. Kegeltturnier (Ziegelhüsi)

Oktober

- 7. Vereinsversammlung (Rüti)
- 9. Ende Herbstferien
- 10. Fischfrass
- 16.-17. FK2, Aktive und LA FK (Huttwil)
- 16.-17. Jugend FK (Huttwil)
- 21. MR-Wanderung (Kaufdorf)
- 30.-31. Lotto (Tell)

November

- 1. Männer/Senioren Konf. (Stettlen)
- 5. 56. BSR-Hauptversammlung
- 6. Unihockeyturnier (Ittigen)
- 8. Konferenz TBM Jugend (Stettlen)
- 15. J+S-Coach Konferenz (Stettlen)
- 23. MR-Wanderung (Laupen)
- 26. Jahresabschluss MR (Ziegelhüsi)

Dezember

- 1. Blutspenden (Ref. Kirchgde.haus)
 - 4. TBM-Delegiertenver. (Schw'burg)
 - 14. MR-Wanderung (Emmenmatt)
 - 18. Beginn Winterferien
-

Vorschau

2005

- 3.1. Trainingsbeginn
- 14.1. 53. Hauptvers. MR (Bären)
- 29.1.-6.2. Sportwoche
- 11.2. 78. Hauptversammlung (Bären)
- 9.4.-24.4. Frühlingsferien
- 4.6. TBM-Turntag, Toffen
- 28. Kegeltturnier (Ziegelhüsi)
- 29.-30.10. Lotto (Tell)

2007

- 14.-24.6. Eidg. Turnfest, Frauenfeld

Redaktionsschluss Nr. 75: 15. Dezember 2004